

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ НОЯБРЬ 2025
ЛИЧНЫЙ ОПЫТ НОВОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

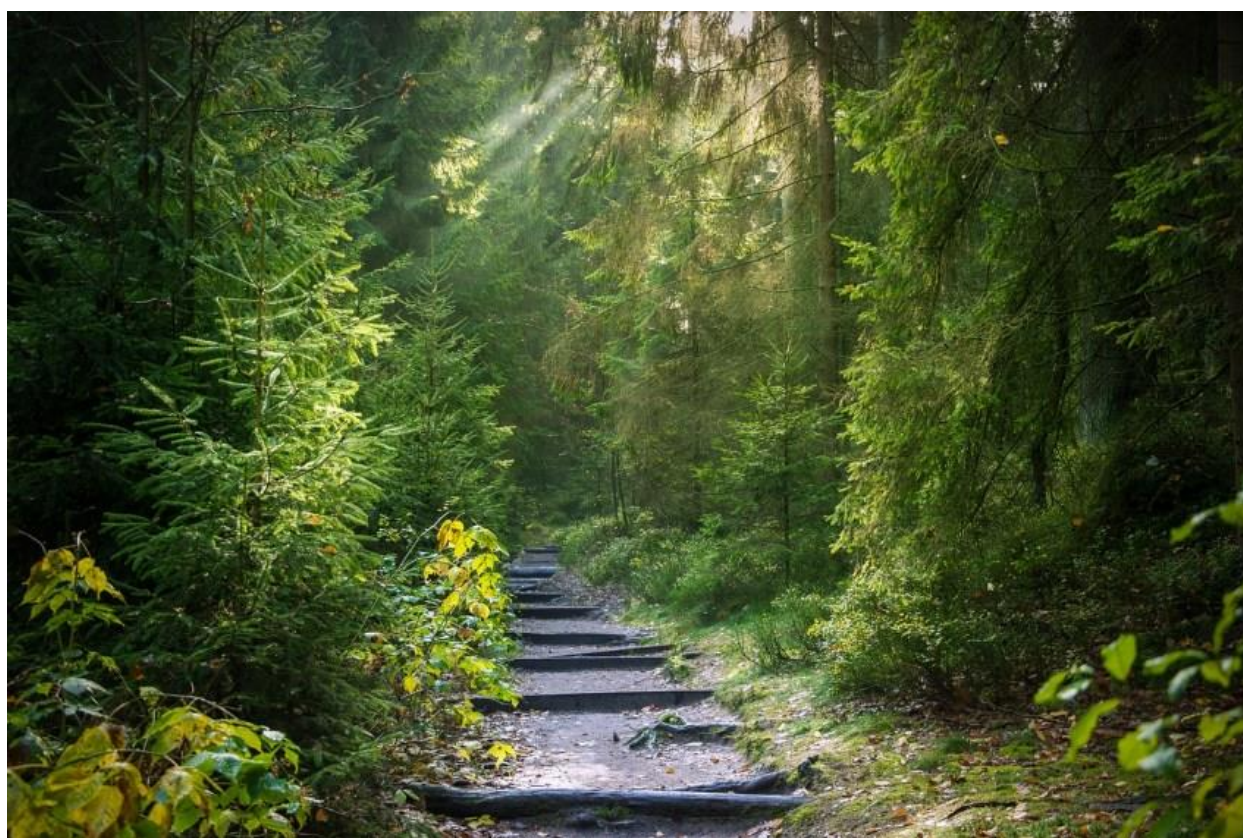
Автор: Анна Архитектура, Архитектура Личности

Anna Architektura, Architektura Osobowości

Перевод: Aneta Zinkiewicz

<https://architekturaosobowosci.com/raport-energetyczny-listopad-2025-osobiste-doswiadczenie-nowej-tozsamosci/>

Опубликовано 18.10.25 г.



В некоторых частях текста я не пишу об этом прямо по очевидным причинам. Чтобы лучше проиллюстрировать некоторые явления, я использую описание дуальной реальности и земного отсчета времени, хотя в любом случае все происходит недвойственно, в настоящем времени. Я описываю некоторые явления самым простым способом, чтобы их можно было понять. В основном я уделяю внимание линиям роста. Те, кто должен понять текст, поймут его без труда. Этот текст стоит читать Сердцем.

(1)

Для начала, краткое резюме октября (и конца сентября).

С энергетической точки зрения октябрь был очень интенсивным и сильно «потрепанным» месяцем, в котором мы испытывали большие крайности в энергиях. Для многих он мог показаться утомительным и вызывающим сильную перегрузку. Однако это был месяц сильных преобразований, поскольку энергии октября, с одной стороны, ускорили дестабилизацию и распад старых структур, а с другой — усилили новые, возникающие качества. Это касается как индивидуального, так и коллективного уровня. Вкратце, с энергетической точки зрения прошедший период выглядел следующим образом:

19.09 – 23.09 – мы испытывали интенсивные энергии, которые раскрывали шаблоны жесткого (контролирующего) ума. Эти энергии сначала могли восприниматься как тяжелые и подавляющие (19.09-20.09), однако их целью было указать области, которые требуют изменения (отпускания, оставления контроля, направленного вовне). В этот период уходило всё, что перестало служить человеку. Благодаря этому (21.09-23.09) появилась легкость и пространство для совершенно новых качеств в жизни.

24.09 – 26.09 – я наблюдала здесь самый высокий (за последний период) уровень энергии, ощущаемый через чакру сердца (24.09). Эта энергия не только оказывала глубокое целебное воздействие на организм, но и, прежде всего, ее роль заключалась в пробуждении (открытии) чакры сердца. А у тех, кто уже завершил процесс кристаллизации и полностью открыл сердечную чакру, эта энергия вызвала такой резкий скачок мощности, что эти люди в данный момент больше не имеют никакого резонанса с низкочастотным пространством (отсутствие участия в этом пространстве).

27.09 – в Пространстве присутствовали два вида энергии, что вызывало значительную поляризацию. Я ощущала это как два цвета: белый и золотой. С одной стороны, это были сильные очищающие энергии (буквально выталкивающие старые шаблоны на поверхность), а с другой – кристаллические энергии, вводящие новые коды и шаблоны. Этот процесс происходил как в отношении индивидуальных полей, так и коллективного пространства. В этот период могли возникать сильные эмоциональные колебания настроения, но также и вспышки интуиции, яркие сны и т. д. Результатом действия этих двух энергий в Пространстве было видение за масками и иллюзиями, а также прекращение энергетических соглашений (которые до сих пор удерживали людей в отношениях).

28.09 – 30.09 – в этот период мы испытывали очень приятные энергии, которые дали временную «передышку» от интенсивных процессов. Это было хорошее время для восстановления нервной системы через контакт с природой и неспешное занятие тем, что доставляет удовольствие.

01.10 – 04.10 – в Пространстве произошло очень заметное изменение характера энергии. На этот раз энергии усиливали корону, третье око и горловую чакру. В это время многие люди могли испытывать очень ясный и быстро работающий ум, а также большее желание общаться и делиться информацией (в том числе выражать свою точку зрения). Это было очень хорошее время для концептуальной работы. С другой стороны, некоторые люди в это время могли испытывать проблемы с пищеварением (в результате перевозбуждения нервной системы).

05.10 – 08.10 – в Пространстве закрепились энергия очень сильной сосредоточенности и направленности внутрь. Эта энергия будет присутствовать в течение всего октября (до середины декабря). В то же время 7.10 было суперполнолуние. Его присутствие буквально «вытащило» всё то, что до сих пор было «заметено под ковер», но требует внимания/изменений.

09.10 – 10.10 – целью притока энергии было еще более четкое указание людям на области, требующие внимания/изменений. Многие люди в этот день могли чувствовать себя хуже/слабее. Ключом к трансформации этого состояния было увидеть то, что требует исцеления, и приступить к действиям, направленным на изменение. На физическом уровне эти энергии вызывали чувство переполнения, тошноты и даже потливости без причины.

11.10 - 15.10 – это было время с довольно своеобразной энергией, которая могла восприниматься как блокирующая. В это время многие люди могли испытывать одновременные противоречивые состояния, например: чувство переполнения, несмотря на отсутствие еды, чувство гиперактивности, несмотря на проблемы со сном, желание сделать что-то определенное с одновременным нежеланием это делать и т. д. Ключом к выходу из этого состояния было сосредоточение на сердечной чакре (перенаправление внимания с внешнего на собственное внутреннее и предоставление возможности всем сопутствующим эмоциям и ощущениям свободно выразиться). Между тем, в этот период произошло очень важное изменение (12/13.10), связанное с доступом к широкой перспективе. В этот период многие люди могли принять решения по совершенно новым темам/областям/видам деятельности, которые останутся постоянными элементами новой формирующейся личной реальности.

16.10 – 18.10 – в этот период мы испытывали сильное замедление, но также мощное заземление и укорененность (во всём материальном). Целью было уравновесить энергию и материю. Это было очень хорошее время, чтобы заняться своим телом, здоровьем, тем, что нужно сделать дома, в саду и т. д.

(2)

Ноябрь открывает новый кармический цикл (карма здесь понимается как причинно-следственные связи между личными действиями и реакцией Пространства на эти действия) и приносит с собой очень глубокие энергии, которые определяют предстоящие процессы.

Первым процессом ноября является процесс интроспекции, который также является ответом на то, что происходит сейчас в окружающей среде.

В связи с всё более сильной дестабилизацией практически всех социальных структур, включая духовный Матрикс (о чем я писала в предыдущем отчёте), в условиях искусственно создаваемых кризисов и очень односторонней медийной риторики, в ноябре **всё больше людей осознают, что поиск чувства безопасности во внешнем мире приводит к еще большему внутреннему хаосу** и углублению модели жертвы. А это самый короткий путь к добровольной потере личной силы.

Процесс интроспекции приносит энергию, которая вызывает у людей значительное отступление как от социальных контактов, так и от слепого следования за внешними событиями/внешней информацией. Это, конечно, не означает вытеснение или отказ от того, что происходит снаружи (например, информации). Речь идет о переносе акцента с поиска безопасности на основе внешних факторов на закрепление стабильности посредством внутренней интеграции, сосредоточения на себе и, прежде всего, самосознания.

Ноябрьский процесс самоанализа будет связан с буквальной остановкой и сосредоточением на себе. Для одних это может быть буквальная остановка (из-за различных внешних обстоятельств), для других — обычное замедление повседневной деятельности (так называемое «теплое ноябрьское одеяло») и переход в более спокойный режим функционирования. Однако, независимо от физического проявления процесса остановки в материальной реальности, это будет сопровождаться **состоянием глубокого ухода в себя и вниманием к собственному способу функционирования/мышления/реагирования** и т. д.

В связи со вторым ноябрьским процессом (*процессом ретроспекции, который я описываю далее в этом отчете*), процесс интроспекции будет связан с очень четким (и правильным) распознаванием/видением того, что до сих пор было скрыто. Это может касаться нескольких областей.

Во-первых, речь идет о **распознавании ментальных паттернов, которые в определенных ситуациях генерируют повторяющиеся эмоциональные реакции.** В ноябре можно будет с большой ясностью распознать всевозможные триггеры (спусковые механизмы) таких процессов, что даст возможность их эффективно изменить. Также могут стать заметными «недостающие элементы» (информация/инсайты/распознавание), неосознание которых до сих пор мешало увидеть всю картину и, следовательно, изменить ее.

Во-вторых, интроспекция поможет людям в ноябре **распознать истинные модели, которыми руководствуются существующие долгосрочные отношения.** Часто бывает так, что человек теряет внимательность по отношению к своим близким. Он перестает замечать модели, связанные с динамикой отношений, и не видит изменений в своей собственной сфере, которые происходят под влиянием конкретной связи. Ноябрь принесет **энергию, которая позволит раскрыть то, что до сих пор было скрыто в отношениях с близкими.** Это позволит правильно понять определенные динамики в таких отношениях. Это основа для исцеления как себя, так и определенных отношений с близкими (это касается также семейных динамик). В некоторых случаях распознавание и понимание паттернов в отношениях позволит трансформировать отношения на новый, более высокий уровень, но в значительной части случаев это приведет к полному выходу из длительных отношений. Однако это произойдет естественным образом, посредством самопроизвольного угасания таких отношений.

В-третьих, процесс интроспекции позволит многим людям **правильно распознать свои до сих пор замороженные потребности.** Благодаря этому люди начнут без опасений сообщать о своих потребностях окружающим (это не всегда будет встречено с энтузиазмом, а в некоторых случаях может даже шокировать окружающих). Интересно, однако, что эта коммуникация будет лишена как агрессии, так и эгоизма. Она будет связана исключительно с заботой о собственном пространстве (но с уважением к потребностям и пространству других). Речь идет о необходимости восстановления правильного баланса в обмене с окружающей средой.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ: Некоторые люди могут быть удивлены своими потребностями и способом их коммуникации с окружающими. Многие люди в ноябре могут также почувствовать потребность сделать то, что «хотели сделать давно», но по разным причинам этого не произошло.

НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ: В контексте распознавания собственных желаний очень важно отличать потребность, исходящую из сердца, от сиюминутного каприза, порождаемого инстинктами или не получившим должного внимания внутренним ребенком (требующим внимания). В случае второго ощущается сильная нехватка, удовлетворение которой приносит лишь временное облегчение, после чего чувство дефицита появляется снова. Потребность сердца имеет гораздо более «спокойную» манифестацию, поэтому её часто откладывают «на потом». Однако её удовлетворение явно вызывает рост жизненной энергии и тихую радость в сердце.

Наконец, в ноябре процесс интроспекции заставит часть людей задуматься о своих выборах и решениях, а также о фактических последствиях таких решений (как уже принятых, так и тех, которые еще предстоит принять). Появится гораздо большее осознание выбора (в том числе вариантов, которые до сих пор совершенно не принимались во внимание – так называемый «третий путь») и внимательность к тому, что выбирается (или, скорее, с какого уровня сознания выбирается: с уровня добра и высших ценностей или исключительно с уровня личных приземлённых мотивов).

В связи с быстрой (часто даже мгновенной) манифестацией, вызванной увеличением вибраций, ускорением процессов и сокращением времени между действием и его результатом, людям становится (и будет становиться) все легче распознавать правильные связи в области собственной действенности и ответственности за эту действенность. Таким образом, увеличится количество правильных решений, принимаемых в соответствии с собственной стратегией и авторитетом в принятии решений (*подробнее: см. психоэнергетический профиль*).

Кроме того, процесс интроспекции также является результатом резкого роста уровня сознания людей, который особенно заметен в последние два месяца (сентябрь/октябрь).

(3)

Второй ноябрьский процесс – это процесс личной ретроспекции. Он естественным образом связан с процессом интроспекции.

Личная ретроспекция относится к переносу внимания на прошлые переживания, ситуации, поведения, выборы и т. д. Она часто может быть спонтанной и непроизвольной по своей природе (возникая как неожиданная вспышка осознания, заложенная в определённом контексте прошлого).

Ноябрьский процесс личной ретроспекции основан на изменённом (гораздо более высоком) уровне сознания (по сравнению с сознанием во время вспоминаемых событий). Поэтому он не носит характера флэшбэка (внезапного – чаще всего вызванного определенным стимулом – и снова сильного переживания с большой интенсивностью сложного события из прошлого). Он является способом выхода из определенного шаблона, закрепленного до сих пор в подсознании. Позволяет понять данную ситуацию/шаблон с совершенно новой точки зрения.

НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ: В процессе ретроспекции стоит обратить внимание на шаблон чувства вины, часто сопровождающий осознание собственного прежнего (и, по самооценке, неэффективного) поведения. Если такое состояние возникает, хорошо осознавать, что человек в определенных обстоятельствах всегда выбирает лучшее решение (но в соответствии с его уровнем сознания в данный момент). И только когда уровень сознания повышается, становится возможным распознать прежний шаблон и заменить его другим, более конструктивным способом поведения.

Как интроспекция, так и личная ретроспекция – это процессы, которые сопровождают опыт людей, связанный с их новой личной идентичностью (об активации новой личной идентичности я писала в отчете за июнь 2025 года). Метафорически можно сказать, что если летом люди почувствовали себя «по-новому», то сейчас они испытывают, как это – действовать и получать результаты своих действий, основываясь на этом новом способе существования. Они также могут соотнести это со старым способом действия. **Это квинтэссенция модели «Кем я стал по-новому и как я хочу действовать сейчас».** В ноябре главное — сделать выводы, затем (зимой) важно изменить/подготовить новый способ действия, а (весной и летом) полным ходом двигаться вперед.

(4)

Еще одним процессом, который будет сильно ощущаться в ноябре, является **процесс освобождения**. Он является продолжением процесса освобождения от навязанных систем контроля, который начался еще в октябре (см. предыдущий отчет за октябрь 2025 года).

Этот процесс касается самых разных измерений. Это могут быть всевозможные вопросы, связанные с личной свободой и пространством, но также и крупные глобальные процессы в области свободы. И речь здесь не обязательно идет исключительно об угнетенных народах, но и о растущем социальном неприятии навязанных определенных глобальных решений.

В области личной свободы стоит проверить, что поддерживает, а что ограничивает личную свободу. Здесь может помочь распознавание через ощущения тела (а не через ментальные анализы), в том числе: «Что/кто меня притягивает/отталкивает», «С чем я резонирую/не резонирую?», «При ком/где/при чем я чувствую, что моя энергия растет/уменьшается?» Это самые простые, но и самые понятные указания, которым следует следовать в жизни.

НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ: Я писала об этом в архивных отчетах, но напомним здесь, поскольку это важно **в контексте личной свободы**. Чтобы личная свобода не превратилась в личную самовольность, **нужно связать её с личной ответственностью за последствия своих действий и выборов.**

Мы живем в идеально сбалансированной реальности (несмотря на то, что порой она бывает хаотичной – под хаосом я понимаю перестройку между последовательными состояниями равновесия). Эта реальность дополнительно эволюционирует в области сознания. Поэтому многие действия, первоначальной целью которых было дестабилизировать спокойствие, начинают приносить обратный эффект: все больше людей начинают осознавать создаваемую иллюзию и нарратив страха (поскольку он настолько навязчивый и порой абсурдный, что уже трудно не видеть определенных механизмов). Значительная группа людей также осознает, что создание личного чувства безопасности на основе чего-то нестабильного и ограничивающего (системные решения) является иллюзией. В результате это приводит к все большему отходу от старых решений. А в сочетании с несогласием с существующими решениями это становится зародышем чего-то совершенно нового.

НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ: Во всем этом хаосе крайне важно помнить о трех вещах. Во-первых: единственной неизменной точкой всегда является внутренний мир человека и связь с вибрацией сердца. Во-вторых: снаружи происходит то, что социально приемлемо, и сейчас наступил самый горячий период испытания границ человеческой терпимости и урок (для людей) о том, как заботиться о своих границах. В-третьих, сила часто заключается в совместных действиях, направленных на достижение общей цели, несмотря на личные различия. В этом контексте стоит обратить внимание на действия, основанные на высших ценностях.

В связи с уходящими энергиями в ноябре стоит связать сосредоточение в себе с одновременным вниманием (но с уровня наблюдателя) к тому, что происходит. Здесь может помочь вибрация с уровня сердца и Безусловной Любви, которая позволяет стабилизировать Пространство, особенно перед лицом внезапных и неожиданных событий.

(5)

РЕЗЮМЕ ОТЧЕТА И СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО НА НОЯБРЬ:

Цели для отдельных людей: (1) интроспекция и закрепление энергии внутри себя, (2) ретроспекция и тестирование новых моделей поведения на практике (3) установление границ с уровня энергии сердца.

Цели для Человеческого Коллектива (как и в прошлом месяце): (1) сбалансированные действия в условиях дестабилизации, (2) коллективный процесс освобождения от системы контроля, оспаривание авторитетов, (3) внимательность и конструктивная помощь людям, которые находятся в начале пути пробуждения.

С любовью – Анна Архитектура

Я также рекомендую вам прочитать предыдущую серию энергетических отчетов, доступных по адресу <https://architekturaosobowosci.com/>. Они не только несут информацию, но, прежде всего, закрепляют в людях новую энергию и позволяют им поддерживать более высокий уровень вибраций.

Психоэнергетический профиль для поддержки следования по пути личной судьбы:
<https://architekturaosobowosci.com/profil-psychologiczno-energetyczny/>

Продвинутый профиль «Синхронизация воплощения и пробужденное сознание», поддерживающий связь между здоровым телом и сотрудничающим разумом, чтобы стало возможным полное проявление личного Мастерства в этом воплощении, дарующем жизнь в изобилии:
<https://architekturaosobowosci.com/synchronizacja-wcielenia-i-przebudzona-swiadomosc/>

Профиль Личной Силы, поддерживающий активацию максимальных сил, доступных человеку в этом воплощении: <https://architekturaosobowosci.com/osobisty-profil-mocy/>

Профиль «Жизнь в легкости и гармонии» поддерживающий профессиональную трансформацию тех, кто хочет следовать своему Предназначению в жизни: <https://architekturaosobowosci.com/profil-zycie-w-lekkosci-i-harmonii/>

СВЯЖИТЕСЬ со мной:

www: <https://architekturaosobowosci.com/> (контактная форма)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura/ Анна Архитектура

FB: Architektura Osobowości / Архитектура Личности