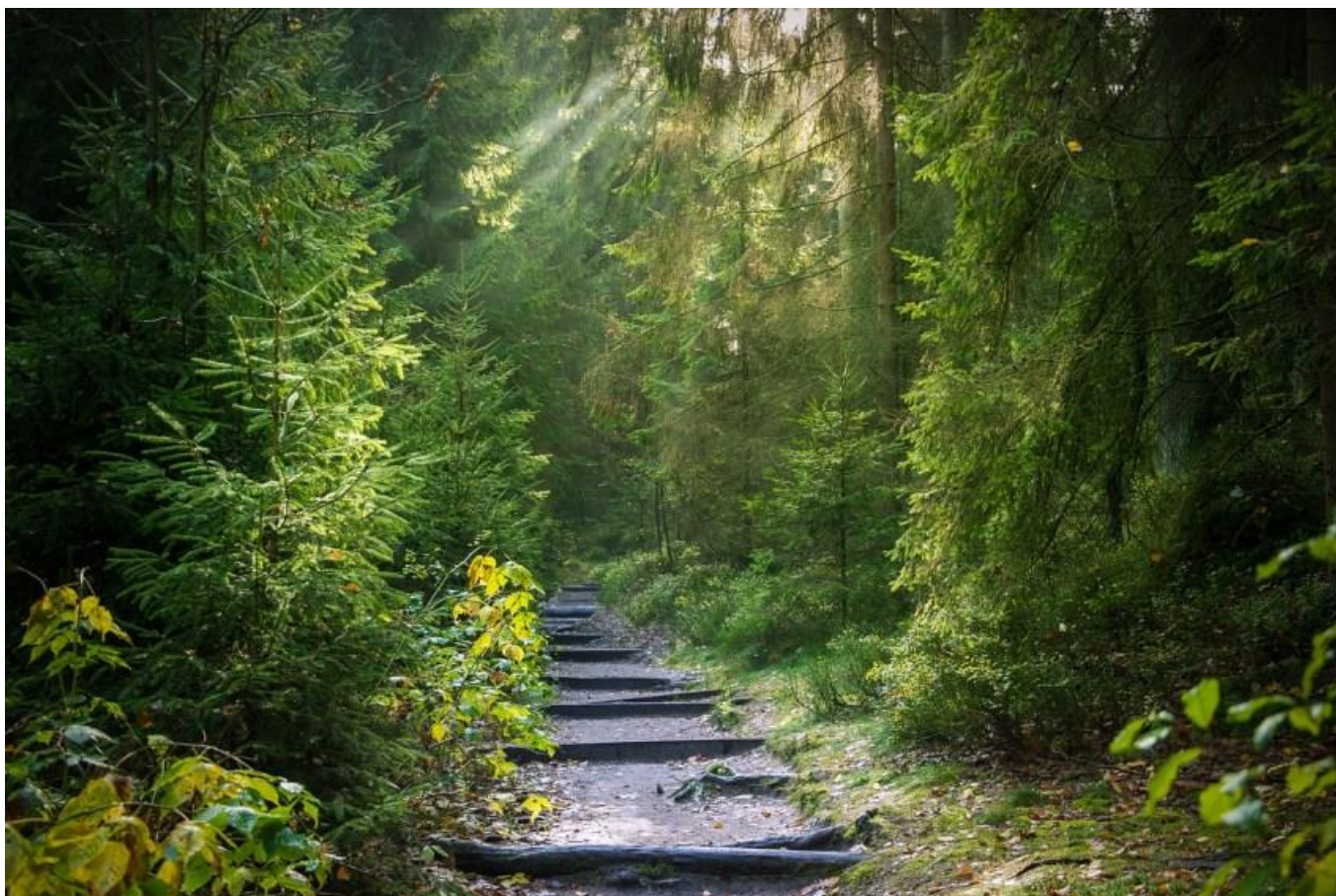


**RAPPORTO ENERGETICO NOVEMBRE 2025 -
ESPERIENZA PERSONALE DI UNA NUOVA IDENTITÀ**

Anna Architektura, Architektura Osobowości

Tradotto da Bastili



L'obiettivo del rapporto energetico è risvegliare la consapevolezza attraverso la descrizione più neutrale possibile di fenomeni e processi. In alcune sezioni del testo, per ovvie ragioni, non scrivo direttamente. Per illustrare meglio alcuni fenomeni, utilizzo una descrizione della realtà duale e del calcolo terrestre del tempo, sebbene tutto stia accadendo in modo non duale nel presente. Descrivo alcuni fenomeni nel modo più semplice possibile per assicurarmi che siano comprensibili. Mi concentro principalmente sulle linee di crescita. Chi è destinato a comprendere il testo lo capirà facilmente. Vale la pena leggerlo con il Cuore.

(1)

Innanzitutto un riassunto sintetico di ottobre (e della fine di settembre) .

Dal punto di vista energetico, ottobre è stato un mese molto intenso e carico di energia, durante il quale abbiamo sperimentato estremi energetici significativi. Per molti, potrebbe essere stato faticoso e opprimente. Tuttavia, è stato un mese di profonda trasformazione, poiché le energie di ottobre hanno accelerato la destabilizzazione e lo spezzamento di vecchie strutture da un lato, rafforzando in parallelo le nuove qualità emergenti. Questo vale sia a livello individuale che collettivo. In breve, il periodo trascorso, energeticamente parlando, si è manifestato così:

Dal 19 al 23 settembre abbiamo sperimentato energie intense che hanno rivelato i modelli di una mente rigida (controllante). Queste energie potrebbero essere state inizialmente vissute come pesanti e opprimenti (19-20 settembre), ma il loro scopo era quello di mettere in evidenza le aree che necessitano di cambiamento (lasciar andare, abbandonare il controllo esterno). Durante questo periodo, tutto ciò che non ci serviva più è stato rilasciato. Di conseguenza (il 21-23 settembre), è apparso un senso di leggerezza e si è fatto spazio per qualità di vita completamente nuove.

Dal 24 al 26 settembre, ho osservato il massimo livello di energia percepito attraverso il chakra del cuore (24 settembre). Quest'energia non solo ha avuto un profondo effetto curativo sul corpo, ma – soprattutto – il suo ruolo è stato quello di risvegliare (aprire) il chakra del cuore. E per coloro che hanno già completato il processo di cristallizzazione e hanno un chakra del cuore completamente aperto, questa energia ha causato un aumento di potenza così grande che queste persone non hanno più alcuna risonanza con lo spazio a bassa vibrazione (nessuna partecipazione a questo spazio).

27 settembre – Nello Spazio erano presenti due tipi di energia, che causavano una significativa polarizzazione. L'ho sperimentata con due colori: bianco e oro. Da un lato, si trattava di forti energie purificatrici (che letteralmente respingevano i vecchi schemi in superficie), e dall'altro, energie cristalline che introducevano nuovi codici e schemi. Il processo si è verificato sia nei campi individuali che nello spazio collettivo. Durante questo periodo, potevano verificarsi significativi sbalzi emotivi d'umore, così come lampi di intuizione, sogni vividi, ecc. L'effetto di queste due energie operanti nello Spazio è stato quello di vedere oltre le maschere e le illusioni e di porre fine ai contratti energetici (che in precedenza trattenevano le persone in relazioni).

Dal 28 al 30 settembre : in questo periodo abbiamo sperimentato energie molto piacevoli che ci hanno offerto una "pausa" temporanea dai processi intensi. È stato un buon momento per rigenerare il sistema nervoso attraverso il contatto con la Natura e dedicandoci con calma a ciò che ci fa piacere.

Dal 1° al 4 ottobre : nello Spazio si è verificato un cambiamento molto evidente nel carattere energetico. Questa volta, le energie hanno rafforzato i chakra della corona, del terzo occhio e della gola. Durante questo periodo, molte persone potrebbero aver sperimentato una mente molto lucida e reattiva, nonché una maggiore disponibilità a comunicare e condividere informazioni (inclusa l'espressione della propria opinione). È stato un periodo molto propizio per il lavoro concettuale. D'altra parte, alcune persone potrebbero aver sperimentato problemi digestivi durante questo periodo (a causa della sovrastimolazione del sistema nervoso).

Dal 5 all'8 ottobre : l'energia di una concentrazione molto forte e di un'introspezione è stata ancorata nello Spazio. Questa energia sarà presente per tutto ottobre (fino a metà dicembre). Contemporaneamente, il 7 ottobre, c'è stata una superluna piena. La sua presenza ha letteralmente "tirato fuori" tutto ciò che era stato precedentemente "spazzato sotto il tappeto" ma che richiede consapevolezza/cambiamento.

Dal 9 al 10 ottobre : lo scopo dell'energia affluente era quello di evidenziare più chiaramente le aree delle persone che necessitavano attenzione/cambiamento. Molte persone potrebbero essersi sentite peggio/più deboli in questo giorno. La chiave per trasformare questo stato era di individuare ciò che necessitava una guarigione e di agire per il cambiamento. A livello fisico, queste energie hanno causato sensazioni di saturazione, nausea e persino sudorazione senza una ragione apparente.

Dall'11 al 15 ottobre : un periodo di energia piuttosto particolare, che potrebbe essere percepita come bloccante. Durante questo periodo, molte persone potrebbero aver sperimentato stati contraddittori simultanei, come: sentirsi sazi nonostante non si mangi, sentirsi iperattivi nonostante i problemi di sonno, voler fare una cosa specifica ma allo stesso tempo scoraggiarsi dal farla, ecc. La chiave per trascendere questo stato è stata concentrarsi sul chakra del cuore (reindirizzare l'attenzione dall'esterno all'interno e permettere a tutte le emozioni e sensazioni concomitanti di risuonare liberamente). Nel frattempo, durante questo periodo, si è verificato un cambiamento molto significativo (12/13 ottobre) legato all'accesso a una prospettiva più ampia. Durante questo periodo, molte persone sono state in grado di prendere decisioni su argomenti/aree /attività completamente nuovi che sarebbero rimasti elementi permanenti della nuova realtà personale emergente.

16-18 ottobre – Durante questo periodo, abbiamo sperimentato un significativo rallentamento, ma anche un forte radicamento e messa a terra (attraverso tutto ciò che è materiale). L'obiettivo era di bilanciare energia e materia. È stato un ottimo momento per concentrarci sul nostro corpo, sulla nostra salute e sulle faccende domestiche, in giardino e così via.

(2)

Novembre apre un nuovo ciclo karmico (il karma è qui inteso come relazioni di causa ed effetto tra le azioni personali e la reazione dello Spazio a queste azioni) e porta energie molto profonde che determineranno i processi che ci attendono.

Il primo processo di novembre è **il processo di introspezione**, che è anche una risposta a ciò che sta accadendo nell'entourage in questo momento.

A causa della crescente destabilizzazione di quasi tutte le strutture sociali, inclusa la Matrice Spirituale (*di cui ho parlato tanto nel mio precedente rapporto*), di fronte a crisi generate artificialmente e a una narrazione mediatica molto unilaterale, **sempre più persone si renderanno conto a novembre che cercare un senso di sicurezza dall'esterno porta a un caos interiore ancora maggiore** e a un vittimismo sempre più profondo. E questa è la via più breve per privarsi del potere personale a proprio piacimento.

Il processo di introspezione genera energie che inducono le persone a ritirarsi significativamente dai contatti sociali ma anche dal seguire ciecamente eventi/informazioni esterne. Questo non significa, ovviamente, reprimere o rifiutare ciò che accade all'esterno (ad esempio, le informazioni). Il punto è spostare l'attenzione dalla ricerca di sicurezza basata su fattori esterni all'ancoraggio della stabilità attraverso l'integrazione interna, concentrazione su se stesso e, soprattutto, l'autoconsapevolezza.

Il processo di introspezione di novembre comporterà letteralmente una pausa e concentrazione su se stesso. Per alcuni, questa potrebbe essere una vera pausa (dovuta a varie circostanze esterne), mentre per altri potrebbe semplicemente essere un rallentamento delle attività quotidiane (la cosiddetta "calda coperta di novembre") e una transizione verso un modo di funzionare più calmo. Indipendentemente dalla manifestazione fisica di questa pausa nella realtà materiale, tuttavia, sarà accompagnata da **uno stato di profondo ritiro nel proprio interiore e di attenzione al proprio modo di funzionare/pensare/reagire, ecc.**

In relazione al secondo processo di novembre (*il processo di retrospezione, che descriverò più avanti in questo rapporto*), il processo di introspezione comporterà un riconoscimento/visione molto chiaro (e corretto) di ciò che è stato nascosto fino ad ora. Il ché può coinvolgere diverse aree.

In primo luogo, si tratta di **riconoscere gli schemi mentali che generano risposte emotive ripetitive in situazioni specifiche. A novembre, i fattori scatenanti (i triggers) di questi processi diventeranno più ovvi**, consentendo un cambiamento efficace. Potrebbero anche diventare visibili gli "elementi mancanti" (informazioni/intuizioni/riconoscimenti), la cui inconsapevolezza ci ha precedentemente impedito di vedere il quadro generale e, quindi, di modificarlo.

In secondo luogo a novembre, l'introspezione aiuterà le persone **a riconoscere i veri schemi esistenti che guidano le relazioni a lungo termine**. Spesso capita che le persone perdano di vista le persone a loro più vicine. Smettono di notare gli schemi relativi alle dinamiche all'interno della relazione e non riescono a vedere i cambiamenti nel proprio campo che si verificano a seguito di questa relazione. Novembre porterà **energie che permetteranno di rivelare ciò che prima era nascosto nelle relazioni con i propri cari**. Ciò consentirà una corretta comprensione delle dinamiche dentro queste relazioni. Questa è la base per guarire sia se stessi che le relazioni specifiche con i propri cari (questo vale anche per le dinamiche familiari). In alcuni casi, riconoscere e comprendere gli schemi nelle relazioni consentirà la trasformazione delle relazioni a un livello nuovo e superiore, ma in un numero significativo di casi, porterà al completo abbandono di tali relazioni, anche di lungo termine. Tuttavia, ciò avverrà naturalmente attraverso la cessazione spontanea di tali relazioni.

In terzo luogo, il processo di introspezione consentirà a molte persone **di riconoscere correttamente i propri bisogni precedentemente latenti (congelati)**. Questo permetterà loro di comunicare con sicurezza i propri bisogni a chi li circonda (ciò potrebbe non essere sempre accolto con entusiasmo e, in alcuni casi, potrebbe persino risultare scioccante). È interessante notare che questa comunicazione sarà priva di aggressività ed egoismo. Riguarderà esclusivamente la cura del proprio spazio (ma nel rispetto dei bisogni e dello spazio altrui). Si tratta di ripristinare un corretto equilibrio negli scambi con l'entourage.

CURIOSITÀ: Alcune persone potrebbero rimanere sorprese dai propri bisogni e dal modo in cui li comunicano agli altri. Molte persone a novembre potrebbero anche sentire il bisogno di fare qualcosa che "desideravano fare da molto tempo" ma che, per vari motivi, non hanno fatto.

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: Nel contesto del riconoscimento dei propri desideri, è fondamentale distinguere un bisogno che nasce dal cuore da un desiderio momentaneo generato da impulsi o da un bambino interiore di cui non ci si era curato (che richiede attenzione). In quest'ultimo caso, si avverte una forte mancanza, la cui soddisfazione porta solo un sollievo momentaneo, dopodiché la sensazione di mancanza riaffiora. Un bisogno che nasce dal cuore si manifesta in modo molto più "calmo", quindi viene spesso rimandato "per dopo". Tuttavia, la sua soddisfazione si traduce chiaramente in un aumento dell'energia vitale e in una gioia silenziosa nel cuore.

Infine , **il processo di introspezione di novembre porterà alcune persone a riflettere sulle proprie decisioni e scelte ma anche sulle conseguenze di tali decisioni** (sia quelle prese che quelle ancora da prendere). Ci sarà una superiore consapevolezza della scelta (comprese opzioni che non sono state considerate fino ad ora – la cosiddetta "terza via") ma anche attenzione e coscienza di ciò che si sceglie (o meglio, da quale livello di consapevolezza si sceglie: se dal livello del bene e dei valori superiori, o esclusivamente dal livello di ragioni personali e mondane).

Grazie alla rapida (spesso persino immediata) manifestazione causata dall'aumento delle vibrazioni, dall'accelerazione dei processi e dalla riduzione del tempo tra l'azione e il suo effetto, per gli umani è (e sarà) sempre più facile riconoscere le corrette connessioni tra la propria azione e la responsabilità per tale azione. Di conseguenza, il numero di scelte corrette fatte in conformità con la propria strategia e autorità decisionale aumenterà (*vedere il profilo psicologico-energetico per maggiori informazioni*).

Inoltre, il processo di introspezione è anche un risultato del rapido aumento del livello di coscienza nelle persone, che può essere osservato soprattutto negli ultimi due mesi (settembre/ottobre).

(3)

Il secondo processo di novembre è **il processo di retrospezione personale**. È naturalmente collegato al processo di introspezione.

La retrospezione personale si riferisce a uno spostamento dell'attenzione su esperienze, situazioni, comportamenti, scelte, ecc. del passato. Spesso può essere di natura spontanea e involontaria (si verifica come un lampo inaspettato di consapevolezza inserito in uno specifico contesto passato).

Il processo di retrospezione personale di novembre, tuttavia, si basa su un livello di coscienza modificato (molto più elevato rispetto a quello al momento degli eventi ricordati). Pertanto, non si tratta di un flashback (un'improvviso, spesso innescato da uno stimolo specifico, rivivere con grande intensità un evento difficile del passato). È piuttosto un modo per uscire da uno schema specifico precedentemente ancorato nel subconscio. Permette di comprendere una determinata situazione/schema da una prospettiva completamente nuova.

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: Durante il processo di retrospezione, vale la pena notare lo schema del senso di colpevolezza che spesso accompagna la consapevolezza dei propri comportamenti (e, nell'autovalutazione, inefficaci) precedenti. Se si verifica un tale stato, è bene essere consapevoli che, in circostanze specifiche, una persona sceglie sempre la soluzione migliore (sebbene coerente con il proprio livello di consapevolezza in un dato momento). Pertanto, solo con l'aumentare della consapevolezza diventa possibile individuare lo schema precedente e sostituirlo con un modo di comportarsi diverso e più costruttivo.

Sia l'introspezione che la retrospezione personale sono processi che accompagnano gli umani nell'esperienza della loro nuova identità personale (*ho scritto dell'attivazione della nuova identità personale nel mio rapporto di giugno 2025*). Metaforicamente parlando, mentre le persone si sentivano "in una maniera nuova" durante l'estate, ora stanno sperimentando cosa significa agire e subire le conseguenze delle proprie azioni in base a questo nuovo modo di essere. Possono anche collegare questo al loro vecchio modo di agire. Questa è **l'essenza del modello "Chi sono in un modo nuovo e come voglio agire ora ?"**. A novembre, la chiave è trarre conclusioni, per poi (in inverno), cambiare fondamentale e preparare un nuovo modo di agire e (in primavera e in estate) - andare avanti a tutta birra.

(4)

Un altro processo che sarà fortemente presente a novembre è **il processo di liberazione**. È una continuazione del processo di liberazione dai sistemi di controllo imposti, iniziato in ottobre (*vedi il precedente rapporto di ottobre 2025*).

Questo processo abbraccia un'ampia gamma di dimensioni. Tra queste rientrano ogni sorta di questione legata alla libertà personale e allo spazio, così come processi globali su larga scala legati alla libertà. E questo non si limita necessariamente ai popoli sottomessi, ma piuttosto è dovuto alla crescente disapprovazione sociale verso le soluzioni globali imposte.

Quando si parla di libertà personale, vale la pena esaminare che cosa la supporta e cosa la limita. Identificarsi attraverso le sensazioni corporee (non l'analisi mentale) può essere utile, ad esempio: "Cosa/chi mi attrae/mi respinge?" "Con cosa sono in risonanza/mi disconnetto?" "Con chi/dove/quando sento la mia energia salire/scendere?". Queste linee guida sono le più semplici, ma allo stesso tempo più chiare, su cosa perseguire nella vita.

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: Ne ho parlato in alcuni rapporti precedenti, ma lo menziono qui perché è importante **nel contesto della libertà personale**. Per evitare che la libertà personale degeneri in licenza (volontà propria) personale, **deve essere collegata alla responsabilità personale per le conseguenze delle proprie azioni e scelte**.

Operiamo in una realtà perfettamente equilibrata (nonostante a volte sia caotica – intendo il caos come una riorganizzazione tra stati successivi di equilibrio). Questa realtà si sta evolvendo anche in termini di coscienza. Pertanto, molte azioni inizialmente intese a destabilizzare la pace stanno iniziando a ritorcersi contro questa intenzione: sempre più persone stanno diventando consapevoli della narrativa di illusioni e paure creata artificialmente (perché è così invadente e a volte assurda che è difficile ignorare i suoi meccanismi). Un numero significativo di persone si sta anche rendendo conto che costruire un senso di sicurezza personale basato su qualcosa di instabile e limitante (soluzioni sistemiche) è un'illusione. Questo, a sua volta, porta a un crescente distacco dalle vecchie soluzioni. E, combinato con la mancanza di accettazione delle soluzioni esistenti, diventa il seme di qualcosa di completamente nuovo.

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: In tutto questo caos è **fondamentale ricordare tre cose**. Primo: **l'unico punto di stabilità è l'interiorità umana e la connessione con la vibrazione del cuore**. Secondo: **esternamente accade solo quello che è socialmente accettabile e accettato**. Inoltre, questo è il momento più intenso per mettere alla prova i limiti dell'accettazione umana e una lezione (per gli umani) su come proteggere i propri limiti. Terzo: **il potere risiede spesso in azioni congiunte volte a un obiettivo comune, nonostante le differenze personali**. In questo contesto, vale la pena prestare attenzione alle azioni basate su valori più elevati.

Con le energie discendenti di novembre, conviene combinare la centratura interiore con la consapevolezza simultanea (ma dal punto di vista di un osservatore) di ciò che sta accadendo. La vibrazione a livello del cuore e l'Amore Incondizionato possono essere utili in questo caso, contribuendo a stabilizzare lo Spazio, soprattutto di fronte a eventi improvvisi e inaspettati.

(5)

RIASSUNTO DEL RAPPORTO E CREAZIONE CONGIUNTA PER NOVEMBRE:

Obiettivi per le singole persone: (1) introspezione e ancoraggio dell'energia dentro di sé, (2) retrospezione e sperimentazione di nuovi modelli di comportamento nella pratica (3) definizione dei propri limiti a partire dall'energia del cuore.

Obiettivi per il collettivo umano (come nel mese precedente): (1) azioni equilibrate di fronte all'energia destabilizzante, (2) processo collettivo di liberazione dal sistema di controllo, mettendo in discussione le autorità, (3) attenzione e aiuto costruttivo per le persone che sono all'inizio del percorso del risveglio.

Con amore – Anna Architektura

Vi incoraggio inoltre a leggere il precedente ciclo di rapporti energetici disponibili sul sito <https://architekturaosobowosci.com/> Non solo trasmettono informazioni, ma soprattutto ancorano nuove energie nelle persone e consentono loro di mantenere un livello di vibrazioni più elevato.

Per contattarmi:

www: <https://architekturaosobowosci.com/> (modulo di contatto)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura

FB: Architektura Osobowości