

INFORME ENERGÉTICO MAYO 2026
– DE VUELTA AL EQUILIBRIO. RELACIONES Y NUEVAS FORMAS DE TRABAJAR

Anna Architektura, Architektura Osobowości

Traducción: Justyna Piruta

<https://architekturaosobowosci.com/raport-energetyczny-maj-2026-powrot-do-rownowagi-relacje-i-nowe-sposoby-dzialania/>

18.04.2026



El objetivo del informe energético es despertar la conciencia mediante la descripción más neutral de fenómenos y procesos. En algunas secciones del texto, por razones obvias, no escribo directamente. Para ilustrar mejor ciertos fenómenos, utilizo la descripción de la realidad dual y el cálculo terrenal del tiempo, aunque todo sucede de forma no dual en el ahora. Describo algunos fenómenos de la manera más sencilla posible para que sean comprensibles. Vale la pena leer el texto con el Corazón.

IMPORTANTE: *El informe es un todo coherente y está escrito en un lenguaje energético, lo más neutral posible. Este lenguaje ignora la mente egoica y desvía la atención del lector del pensar al sentir. Por lo tanto, al principio puede resultar menos comprensible para la mente egoica. Sin embargo, su propósito es impulsar procesos individuales de desarrollo de la conciencia. Por lo tanto, es mejor leer el texto original en su totalidad.*

(1)

Abril sacudió profundamente la estructura energética colectiva. Fue un mes crucial en los procesos de transformación hasta la fecha (y también trajo consigo un cambio de paradigma en cómo percibimos y actuamos ante la información que recibimos). El mundo tal como lo conocíamos llegó a su fin. Hemos entrado plenamente en la Verdad, la multidimensionalidad, la madurez espiritual y la libertad personal.

En resumen, en términos de energía, abril (finales de marzo) fue lo siguiente:

20.03 – 24.03 se produjo una profunda **reconfiguración del Espacio y se estableció una nueva línea temporal** (entendida como un nuevo espectro de posibilidades de la experiencia humana), basada en la simplicidad y la claridad para reconocer lo que beneficia a la humanidad. Esto dio lugar a la rápida manifestación de las consecuencias de las decisiones tomadas. Asimismo, situó la esfera de la espiritualidad en el lugar que le corresponde: como parte de la vida cotidiana, conectándose con la vida, las personas y el trabajo, no como un mecanismo de represión y evasión de la realidad.

25.03 – 31.03 – las energías descendentes anclaron firmemente la vibración de la Verdad en esta nueva línea temporal. Este fue un período en el que las personas experimentaron las consecuencias de sus acciones anteriores. Podría decirse que experimentaron **una realineación energética relacionada con dichas acciones y una confrontación con la ilusión**. Muchas personas pudieron haber experimentado giros inesperados y respuestas sorprendentes del Espacio a sus propias acciones. El 30.03, también se produjo un destello de clase X1, que podría sobre estimular el sistema nervioso en individuos sensibles.

01.04 – 03.04 – durante este tiempo, el patrón de la Verdad se fortaleció aún más (será la clave de los procesos en mayo que describiré en este informe). Lo que se basa en la falsedad en la vida humana se hizo aún más evidente. Para quienes optaron por el estancamiento, este período pudo propiciar el crecimiento a través de situaciones de crisis, mientras que para quienes se involucraron conscientemente en su propio desarrollo, pudo traer consigo el surgimiento de nuevas oportunidades basadas en la creatividad.

04.04 – 07.04 – las energías descendentes han afianzado procesos cruciales para mayo, como la organización del ámbito de las relaciones y las conexiones. Asimismo, han surgido energías en el Espacio que potencian la visión del tercer ojo, permitiéndonos discernir qué relaciones se basan en desequilibrios energéticos, engaños o manipulación. Es posible que muchas personas hayan experimentado una mayor necesidad de dormir (incluso durante el día) o sensibilidad digestiva durante este periodo.

08.04 – 11.04 – observé una energía completamente nueva en el Espacio. Era femenina, muy suave, pero a la vez muy decidida y eficaz. Traía consigo un «cambio a través de la suavidad». Durante este tiempo, tuvo lugar **una profunda transformación interna que disolvió por completo la antigua identidad**. Su objetivo era fortalecer la coherencia de las acciones basadas en la nueva identidad. Sin embargo, todo sucedió «en silencio, bajo la superficie».

12.04 – 14.04 – las energías descendentes potenciaron la intuición, la comunicación telepática y la visión del tercer ojo. Durante este tiempo, observé **la acumulación** de numerosas **energías galácticas** en el Espacio, lo que intensificó **la experiencia de multidimensionalidad** de las personas. También **iniciaron**, a nivel colectivo, **un período de madurez espiritual**. Esto fue una preparación para los cambios significativos que pronto nos esperan. A nivel físico, las energías se sintieron con mayor intensidad en la cabeza y el plexo solar. En personas sensibles, una acumulación tan grande en un período tan corto (especialmente el 12.04) podría incluso "desconectar" el sistema nervioso y requerir sueño adicional durante el día.

15.04 – 16.04 – En el Espacio se percibía con fuerza la energía de un nuevo comienzo. Al mismo tiempo, se sentían energías que disolvían viejos patrones, hábitos y rutinas. Era **un momento ideal para liberarse de hábitos y adicciones perjudiciales** (o desconectarse de todo aquello que ya no nos beneficia). A nivel físico, estas energías se sentían con mayor intensidad en el chacra plexo solar y sacro.

17.04 – el proceso aún continúa (el informe se publicó el 18.04). En el Espacio, observé un fuerte movimiento y **una acumulación de energía que alejaba a las personas de sus antiguos caminos y formas de actuar.** Fue una especie de "prueba de fuego". Generó **sentimientos aparentemente contradictorios: presión para avanzar y, al mismo tiempo, una pausa** para prepararse para el movimiento en paz y tranquilidad. Quienes se involucraron conscientemente en su desarrollo pudieron sentir un impulso real hacia un nivel superior, mientras que para otros que se aferraban al pasado, estas energías podían desencadenar crisis (tanto físicas, materiales como mentales y emocionales).

(2)

Tras abril, mayo promete ser un mes mucho más tranquilo (aunque el concepto de "tranquilidad" es muy relativo en estos tiempos). Nos espera un mes en el que cobrarán protagonismo los procesos de estabilización, el retorno a un nuevo equilibrio y la integración de nuevos patrones con los cambios que persistan de la primera mitad del año. Además, el tema de las relaciones personales será especialmente relevante.

El primer proceso de mayo que tenemos por delante es **el proceso de retorno al equilibrio.**

Esta es una excelente noticia, especialmente para quienes han estado inmersos en un proceso de cambio personal. Ahora pueden desenvolverse intuitivamente en una realidad multidimensional (lo que les permite mantener un nivel de energía estable y elevado), tienen la motivación y el valor para actuar, y saben qué camino tomar. Esto se traduce en una manifestación rápida, a menudo casi inmediata, en la dirección deseada, brindándoles una sensación de tranquilidad y empoderamiento en la vida.

Para el grupo restante de personas, aún se están desarrollando intensos procesos relacionados con la salida de la antigua identidad (la antigua identidad se ha desactivado, pero ahora necesitan desprenderse del ego y avanzar hacia una nueva). **Cuanto antes se tome conciencia de este mecanismo, menos energía vital se malgastará en mantener algo que ya no existe.** En este caso, suelen surgir diversas emociones intensas antes de que se produzca un cambio real: ira, resentimiento, arrepentimiento, etc. En muchos casos, esta es una de las etapas del cambio, que genera la energía necesaria para dar el siguiente paso (si se canaliza de forma constructiva).

IMPORTANTE: El proceso de recuperar el equilibrio solo es posible con nuevas formas de actuar. Para algunos, sucederá rápidamente; otros necesitarán un poco más de tiempo; y algunos no lo experimentarán en absoluto porque no están preparados para este nuevo equilibrio (la mente egoica aún se aferra a viejos patrones). Por lo tanto, **el nivel actual de equilibrio vital puede ser una excelente prueba de fuego para evaluar la capacidad de una persona para desenvolverse en su nueva identidad emergente** (su capacidad para actuar de una manera diferente, novedosa y creativa en comparación con lo que conocía del pasado).

El proceso de retorno al equilibrio también está conectado con la liberación colectiva de todos los patrones y energías de baja vibración (que hasta ahora han mantenido el desequilibrio). *He escrito sobre esto en informes anteriores, pero este tema sigue siendo relevante ahora.* Por lo tanto, además de más revelaciones e información global (especialmente probable en la tercera década de mayo), también podemos esperar acciones

específicas en mayo destinadas a restablecer este equilibrio. La información revelada tendrá un poderoso impacto inspirador en las personas que puedan realizar cambios en estos asuntos. Y dado que el Espacio apoya tales acciones, los cambios se producirán con mucha mayor facilidad y ligereza que antes.

(3)

Estrechamente vinculado al proceso de retorno al equilibrio se encuentra el segundo proceso clave de mayo: **la adopción de una perspectiva a largo plazo en la acción**. Las energías que activan estos potenciales estarán presentes en el Espacio ya a finales de abril (después del 20), y su importancia aumentará aún más en mayo.

Como escribí en la revisión energética del período anterior (primer párrafo), **ya hemos superado el momento de soltar todo aquello que ya no nos sirve (15.04). Ante nosotros se presenta el potencial para una nueva dirección, coherente con nuestra identidad recién surgida y una fuerte energía para la acción**. Muchas personas tomarán medidas en mayo **para organizar sus asuntos profesionales** (abandonaran actividades profesionales que no se ajustan a su matriz personal de nacimiento —véase el perfil “*Vida en Ligereza y Armonía*” — y organizando áreas profesionales que antes eran caóticas).

En mayo, será crucial centrarse en una dirección a largo plazo. Esta se relaciona con lo que es importante en la vida y lo que queremos fortalecer. Estos dos elementos crean una especie de azimut que define un nuevo rumbo. Sin embargo, no se trata de un camino preciso que especifique "exactamente cómo". La dirección gira en torno a valores, ciertas ideas y visiones.

UNA PEQUEÑA DIGRESIÓN: Esto puede ser útil para quienes aún no han encontrado su nuevo rumbo (o incluso se sienten perdidos por desconocerlo). **No se trata de buscar un nuevo rumbo o metas a largo plazo con la mente**, ya que esto mantiene a la persona anclada en el pasado (y, con frecuencia, en un patrón de carencia o insatisfacción). Se trata de permitir que este nuevo rumbo se manifieste a través del corazón/la intuición. También es un error esperar que un rumbo a largo plazo se manifieste como una secuencia completa de acciones en los próximos años. Paradójicamente, **un rumbo también suele manifestarse solo como las etapas/pasos inmediatos en una dirección específica, que, además, aparecen únicamente después de que se hayan completado los anteriores. Es, por lo tanto, un camino que emerge a medida que uno comienza a recorrerlo con confianza en la vida y la guía interior**. Por lo tanto, conviene comprobar qué acciones aportan alegría, satisfacción y energía a una persona, así como qué tipo de personas la apoyan, etc. En consecuencia, **la nueva dirección se convierte en una síntesis de todas las pequeñas decisiones tomadas en armonía con uno mismo** (de acuerdo con el camino personal del destino; véase el perfil psicológico-energético).

(4)

Mayo también trae consigo procesos relacionados con las relaciones y las interacciones sociales. Los problemas interpersonales son una consecuencia natural de los cambios en la identidad personal, del reciente (sobre todo en abril) desmantelamiento de todo aquello que se basaba en la falsedad y de la creación de un espacio personal en armonía con uno mismo.

El primer **proceso de mayo consiste en abandonar los roles sociales previos**. Estos roles están asociados a identidades anteriores y, por lo general, se basan en patrones relacionados con los chakras inferiores: miedo al rechazo, búsqueda de aprobación social y complacencia, temor a expresar la individualidad, falta de confianza en

las propias capacidades, etc. También suelen estar vinculados a la lealtad a un clan u otro grupo social. En resumen, las personas renuncian a sí mismas para pertenecer a un grupo específico que les ofrece la ilusión de seguridad.

Actualmente, todos estos roles ya no se basan en patrones energéticos, por lo que lo que los mantiene es únicamente el ego humano (aunque ahora con un coste significativo para la energía vital de la persona). **A partir de mayo, cada vez más personas comenzarán a reconocer y comprender esta dinámica, y a superarla conscientemente.** Muchos incluso desarrollarán **aversión a complacer a los demás**. Si bien he escrito sobre los síntomas de este proceso en meses anteriores, se hará particularmente visible a partir de mayo.

El proceso de trascender los roles sociales existentes está ligado a un retorno a uno mismo, a la verdadera esencia. Sin conformismo, representa una verdadera prueba, pero también **un desafío para muchas relaciones sociales**, que no son incondicionales (es decir, no aceptan a las personas tal como son, sino a través del prisma de su conformidad con ciertas expectativas). Es también **una prueba para las relaciones profesionales**, que contribuirá a resolver problemas profesionales que hayan bloqueado el desarrollo personal (en personas comprometidas conscientemente con su propio crecimiento). Pero, sobre todo, es **una gran oportunidad para crear un espacio vital que pueda llenarse de relaciones basadas en un intercambio de energía mutuo y constructivo**. Esto también se aplica al ámbito profesional, que permite crecer de acuerdo con el destino (*véase el perfil psicológico-energético*) y el potencial profesional (*véase el perfil Vida en Ligereza y Armonía*).

UNA DIGRESIÓN: Existe una clara distinción entre la **autoexpresión inconformista que surge de un retorno a uno mismo** (es decir, aquello que se conecta con la Verdad ante uno mismo y los demás) y la **autoexpresión inconformista que surge de motivos egoístas más básicos** (en línea con el patrón de "hago lo que me place y solo yo importo"). Esta diferencia radica en que la Verdad ante uno mismo y los demás presupone un respeto igualitario por uno mismo y por el entorno. Por lo tanto, se aplica a acciones que emanan del corazón, son puras en intención, benefician al individuo y no perjudican la energía de los demás.

Debido al proceso de transición hacia roles sociales diferentes, podemos **esperar cambios significativos en las relaciones que ya no nos benefician en los próximos 2-3 meses. Esto también abre la posibilidad de crear relaciones completamente nuevas.**

(5)

La primera parte de mayo traerá consigo **energías que favorecerán enormemente la creación de relaciones basadas en valores superiores**. Es un **momento ideal para conectar con personas que comparten un nivel similar de sensibilidad** y comprensión de la realidad, y también **un excelente momento para invitar al amor** y a una relación duradera a tu vida, una que pueda brindar una verdadera plenitud a ambas partes en tres niveles clave de existencia: alma, mente y cuerpo. Asimismo, es **un tiempo propicio para la sanación en el ámbito del amor y las relaciones**, si previamente existían patrones de bloqueo en este espacio.

Dado que en abril experimentamos un cambio radical y que gran parte de la estructura energética (tanto colectiva como individual) aún está muy reciente, ahora entramos en **una fase de estabilización**. Por lo tanto, conviene ser conscientes y reforzar estas nuevas formas de actuar y reaccionar en las interacciones sociales. Esto puede resultar un reto al principio, ya que se trata de comportamientos completamente nuevos, a menudo muy alejados de nuestras interacciones sociales habituales. Sin embargo, con el tiempo, se convertirán en una nueva forma, aunque habitual, de expresarnos ante los demás.

UNA DIGRESIÓN: Si tienes dificultades para encontrar tu camino en esta nueva relación, siempre vale la pena considerar lo siguiente: (1) En esta relación, ¿me permito ser yo mismo o estoy fingiendo ser alguien que no soy? (2) ¿Mis acciones se basan en valores superiores o están dictadas por intereses personales? (3) ¿Considero la perspectiva de la otra persona en mis acciones/interacciones? (4) ¿Qué me conecta con la otra persona en un asunto determinado y cómo podemos construir sobre esa conexión para dar el siguiente paso? **Las preguntas anteriores pueden ser útiles tanto para fortalecer las acciones compartidas como para identificar relaciones que no benefician al individuo.**

(6)

En la segunda quincena de mayo, viviremos otro proceso vinculado con las relaciones. Esta vez, **los temas de las relaciones adquirirán un significado más profundo y girarán en torno a la empatía, el cuidado mutuo y el fortalecimiento de los vínculos.** El enfoque pasará del individual al grupal. Iniciaremos **un proceso de apoyo grupal.**

Este puede ser el momento que muchas personas han estado esperando, quienes hasta ahora se han sentido solas o incluso socialmente aisladas debido a malentendidos o retraimiento social.

Este es también un momento en el que **las relaciones recién formadas**, vinculadas a un objetivo específico o a una nueva dirección, **infundirán en los involucrados la certeza de haber tomado la decisión correcta.** Además, **aportarán una mayor fortaleza gracias a los efectos sinérgicos de la colaboración.** En el ámbito profesional, no exageraría al afirmar que, durante este periodo, **podemos esperar una aceleración realmente significativa en aquellos esfuerzos, proyectos y actividades grupales que se basan en nuevas cualidades, valores superiores y la dirección recientemente definida para la acción colectiva.**

Las energías asociadas a esto también **favorecerán enormemente las nuevas alianzas basadas en el compromiso a largo plazo y valores superiores.** En las relaciones ya existentes, pueden aportar **un nivel de colaboración nuevo y más maduro.**

(7)

RESUMEN DEL INFORME Y COCREACION PARA MAYO:

Metas para personas individuales: (1) atención plena y enfoque en un nuevo curso de acción a largo plazo, (2) liberación de los roles sociales existentes que reprimen la verdadera expresión y desarrollo de una persona, (3) apertura a nuevas relaciones, incluidas las de la pareja.

Metas para el Colectivo Humano: (1) volver al equilibrio después de los cambios, pero basado en formas de pensar y actuar completamente nuevas, (2) empatía y cuidado mutuo, así como lograr sinergia en la cooperación grupal y apoyo para las personas que están despertando, (3) estabilización energética del entorno centrándose en el equilibrio interno y en el sentir.

Con Amor – Anna Architektura

También os animo a leer la serie anterior de informes energéticos disponibles en <https://architekturaosobowosci.com/es-reportes-de-energia/>. No sólo aportan información, sino que sobre todo anclan nuevas energías en las personas y les permiten mantener un nivel vibratorio más elevado.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS QUE APOYAN DIVERSAS ÁREAS DE LA VIDA:

Perfil psico - energético que apoya el seguimiento de tu camino personal de destino: <https://architekturaosobowosci.com/profil-psychologiczno-energetyczny/>

Perfil avanzado "Sincronización de Encarnación y Conciencia Despierta" que apoya la conexión de un cuerpo sano y una mente cooperante para permitir la manifestación plena de la Maestría personal en esta encarnación, dando abundancia de vida: <https://architekturaosobowosci.com/synchronizacja-wcielenia-i-przebudzona-swiadomosc/>

Perfil de "Poder Personal" que apoya la activación de los poderes máximos disponibles para una persona en esta encarnación: <https://architekturaosobowosci.com/osobisty-profil-mocy/>

Perfil de "La vida en la ligereza y armonía" que apoya la transformación profesional de quienes quieren seguir su propio Destino en la vida: <https://architekturaosobowosci.com/profil-zycie-w-lekkosci-i-harmonii/>

Perfil de "Tu Matriz de Sueño" te permite trascender la programación que experimentas inconscientemente durante el sueño: <https://architekturaosobowosci.com/profil-twoja-matryca-snu/>

CONTÁCTAME:

www: <https://architekturaosobowosci.com/> (formulario de contacto)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura

FB: Architektura Osobowości

Instagram: architektura.osobowosci