

RAPPORT ÉNERGÉTIQUE MAI 2026
- RETOUR À L'ÉQUILIBRE : RELATIONS ET NOUVELLES MÉTHODES DE TRAVAIL

Anna Architektura, Architektura Osobowości

Traduit par Bastyli

<https://architekturaosobowosci.com/rapport-energetyczny-maj-2026-powrot-do-rownowagi-relacje-i-nowe-sposoby-dzialania/>

18.04.2026



L'objectif de ce rapport énergétique est d'éveiller les consciences par une description aussi neutre que possible des phénomènes et des processus. Dans certaines sections, pour des raisons évidentes, je ne dis pas les choses directement. Afin de mieux illustrer certains phénomènes, je recourt à la description de la réalité duale et au calcul terrestre du temps, même si tout se déroule de manière non duelle dans l'instant présent. Je décris certains phénomènes avec la plus grande simplicité possible, afin qu'ils soient compréhensibles. Ce texte mérite d'être lu avec le cœur.

IMPORTANT: Le rapport forme un tout cohérent et est rédigé dans un langage énergétique, d'une façon aussi neutre que possible. Ce langage contourne l'ego et invite le lecteur à passer de la pensée au ressenti. De ce fait, il peut paraître initialement moins compréhensible pour l'ego-raison. Cependant, son but est de déclencher un processus individuel de développement de la conscience. Il est donc préférable de lire le texte source, car se fier à des interprétations fragmentaires et non autorisées de ce rapport par des tiers va ancrer automatiquement le lecteur dans l'ego et le niveau de compréhension des interprètes, et le détourne du ressenti émotionnel vers la pensée rationnelle.

(1)

Avril a véritablement bouleversé la structure énergétique collective existante. Ce fut un mois charnière dans les processus de transformation entamés jusqu'à présent (il a également induit un changement de paradigme dans notre perception et notre traitement des informations). Le monde tel que nous le connaissions a littéralement disparu. Nous avons pleinement embrassé la Vérité, la multidimensionnalité, la maturité spirituelle et la liberté individuelle.

En résumé, sur le plan énergétique, le mois d'avril (fin mars) s'est déroulé comme suit :

Du 20 au 24 mars - un puissant réajustement de l'Espace s'est opéré, **instaurant une nouvelle ligne temporelle** (entendue comme un nouveau spectre de l'expérience humaine), fondée sur la simplicité et la clarté dans la reconnaissance de ce qui sert l'humanité. Il en a résulté l'émergence rapide des conséquences des décisions prises. Cela a également remplacé la sphère de la spiritualité à sa juste place : comme partie intégrante de la vie quotidienne, en lien avec la vie, les autres et le travail, plutôt que comme un mécanisme de répression et de fuite de la réalité.

Du 25 au 31 mars - les énergies descendantes ont fortement ancré la vibration de la Vérité dans cette nouvelle ligne temporelle. Durant cette période, chacun a ressenti les conséquences de ses actions passées. On pourrait dire que chez les **chez les gens il y a eu un rééquilibrage des énergies en lien avec les actions menées jusqu'à présent, ainsi qu'une confrontation avec ce qui n'est qu'illusion**. Beaucoup de personnes ont donc pu, durant cette période, vivre des "retournements de l'action" inattendus et recevoir de la part de l'Espace des réponses surprenantes à ce qu'ils avaient entrepris. Le 30 mars s'était produit un brillement de classe X1, susceptible de provoquer une surstimulation du système nerveux chez les personnes sensibles.

Du 1er au 3 avril - le schéma de la Vérité a continué de se renforcer (il sera la clé des processus du mois de mai que je décrirai dans ce rapport). Les illusions de la vie humaine sont devenues encore plus flagrantes. Pour ceux qui ont choisi la stagnation, cette période pouvait engendrer une croissance à travers les crises, tandis que pour ceux qui se sont engagés consciemment dans leur propre développement, elle pouvait faire émerger de nouvelles opportunités fondées sur la créativité.

Du 4 au 7 avril - des énergies descendantes ont ancré des processus qui seront cruciaux en mai. Il s'agit notamment d'organiser le domaine des relations et des liens. Parallèlement, des énergies favorisant la vision du troisième œil sont apparues dans l'Espace, nous permettant de reconnaître les relations fondées sur un déséquilibre énergétique et/ou le faux et la manipulation. Nombreuses sont les personnes qui ont pu ressentir un besoin accru de sommeil (y compris en journée) et/ou une sensibilité digestive durant cette période.

Du 8 au 11 avril - j'ai perçu une énergie totalement nouvelle dans l'Espace. De nature féminine, elle était d'une grande douceur, tout en étant très décisive et efficace. Elle a insufflé un changement en douceur. Durant cette période, **une profonde transformation intérieure s'est opérée, faisant disparaître complètement l'ancienne identité**. Son but était de renforcer la cohérence des actions fondées sur la nouvelle identité. Cependant, tout s'est déroulé « en profondeur, dans le silence ».

Du 12 au 14 avril - des énergies descendantes ont amplifié l'intuition, la communication télépathique et la vision du troisième œil. Durant cette période, j'ai observé **l'accumulation de nombreuses énergies galactiques** dans l'espace, ce qui a renforcé **l'expérience multidimensionnelle** des individus. Elles ont également initié, collectivement, **une période de maturité spirituelle**, préparant ainsi le terrain aux changements importants qui nous attendaient. Sur le plan physique, ces énergies se sont principalement fait sentir au niveau de la tête et du

plexus solaire. Chez les personnes sensibles, une telle accumulation en si peu de temps (surtout le 12 avril) aurait pu « déconnecter » le système nerveux et causer la nécessité accrue de sommeil diurne.

Les 15 et 16 avril - l'énergie d'un nouveau départ était fortement ressentie. Parallèlement, des énergies dissolvant les anciens schémas, habitudes et routines étaient présentes. C'était **le moment idéal pour se libérer des habitudes et addictions néfastes** (ou se déconnecter de tout ce qui ne sert plus). Au niveau du corps, les ressentis les plus intenses se situaient dans la zone du plexus solaire et du chakra sacré.

17 avril – toujours en cours (rapport publié le 18 avril) – J'ai observé un fort mouvement et une accumulation d'énergie dans l'Espace, **poussant les gens à s'éloigner des anciennes chemins et des anciens modes d'action**. C'était une sorte d'épreuve héroïque. Cela a suscité **des sentiments apparemment contradictoires : une pression à aller en avant et (simultanément) un ralentissement** pour se préparer à un mouvement dans le calme et la sérénité. Ceux qui s'engageaient consciemment dans leur développement pouvaient ressentir une véritable « poussée » vers un niveau supérieur, tandis que pour ceux qui s'accrochaient à l'ancien, ces énergies pouvaient engendrer des crises (au niveau physique, matériel mais aussi mental-émotionnel).

(2)

Après avril, mai s'annonce beaucoup plus « calme » (même si la notion de calme est très relative ces temps-ci). Ce mois sera marqué par une stabilisation, un retour à un nouvel équilibre et l'intégration de nouvelles habitudes avec ce qui restait des changements du premier semestre. En plus, les relations humaines occuperont la place la plus importante.

Le premier processus qui nous attend en mai est **celui du retour à l'équilibre** .

C'est une excellente nouvelle, surtout pour ces gents qui ont consciemment entrepris leur propre transformation. Ils peuvent désormais naviguer intuitivement dans une réalité multidimensionnelle (ce qui leur permet de maintenir un niveau d'énergie stable et élevé), ont la motivation et le courage d'agir, et savent quelle direction prendre. Il en résulte une manifestation rapide, souvent quasi immédiate, dans la direction souhaitée, procurant légèreté et sentiment d'agir efficacement.

Pour le reste des gents, un processus intense de transition vers une nouvelle identité est toujours en cours (l'ancienne identité a été désactivée, mais il leur faut maintenant se détacher de l'ego et s'orienter vers une nouvelle). **Plus tôt une personne prend conscience de ce mécanisme, moins elle perdra d'énergie vitale à maintenir quelque chose qui n'existe plus**. Dans ce cas, diverses émotions fortes peuvent souvent surgir avant qu'un véritable changement ne se produise : colère, dépit, regret, etc. Bien souvent, il s'agit d'une étape du changement, générant l'énergie nécessaire pour franchir la prochaine étape (si elle est canalisée de manière constructive).

IMPORTANT : **Le retour à l'équilibre n'est possible qu'avec de nouvelles façons d'agir**. Pour certains, ce changement sera rapide, pour d'autres, il faudra un peu plus de temps, et certains ne le ressentiront jamais car ils ne sont pas prêts pour ce nouvel équilibre (l'ego restant attaché aux anciens schémas). **Le niveau actuel d'équilibre de vie peut donc constituer un excellent indicateur de la capacité d'une personne à fonctionner dans sa nouvelle identité émergente** (sa capacité à agir différemment, de façon nouvelle et créative par rapport à ce qu'elle connaissait par le passé).

Le processus de retour à l'équilibre implique également la libération collective de tous les schémas et énergies à basse vibration (qui, jusqu'à présent, avaient maintenu le déséquilibre). *J'avais déjà abordé ce sujet dans de rapports précédents, mais il reste d'actualité.* Par conséquent, En dehors donc des nouvelles révélations et des informations de portée mondiale (particulièrement probables durant la troisième semaine de mai), nous pouvons également nous attendre en mai à des actions concrètes visant à rétablir cet équilibre. Les informations divulguées auront un impact puissant et inspirant sur les personnes qui sont en mesure d'initier des changements. Et comme L'Espace soutient de telles actions, les changements se produiront avec beaucoup plus de facilité et de fluidité qu'avant.

(3)

Le processus de retour à l'équilibre est étroitement lié au deuxième processus clé du mois de mai : **le processus de la perspective à long terme dans l'action.** Les énergies activant ces potentiels seront présentes dans l'Espace dès la fin avril (après le 20), et leur importance s'accroîtra encore en mai.

Comme je l'écrivais dans le rapport énergétique du mois dernier (premier paragraphe), **nous avons dépassé le stade de sortie de tout ce qui ne nous sert plus** (15 avril). **Devant nous s'ouvre la possibilité d'une nouvelle orientation, en accord avec notre identité nouvellement révélée, et avec une forte énergie pour l'action.** Nombreux sont ceux qui entreprendront **en mai des actions liées à la mise en ordre de leurs propres affaires professionnelles** (en se retirant des activités professionnelles incompatibles avec leur matrice de naissance personnelle – voir le profil « *Vie dans la Légèreté et l'Harmonie* » – et en structurant les domaines professionnels qui étaient auparavant chaotiques).

En mai, il sera crucial de se concentrer sur une orientation à long terme. Celle-ci est liée à **ce qui est important dans la vie et à ce que nous souhaitons renforcer.** Ces deux éléments créent une sorte d'azimut, définissant une nouvelle ligne de conduite. Cependant, il ne s'agit pas d'un chemin précis indiquant « exactement comment ». Cette orientation s'articule autour de valeurs et d'idées, visions.

UNE PETITE DIGRESSION : Ceci pourrait être utile à tous ceux qui **à ceux qui ne suivent pas encore leur nouvelle direction** (ou qui se sentent même perdus car ils ne savent pas quelle est la leur). **Il ne s'agit pas de chercher une nouvelle direction ou des objectifs à long terme par la seule force de l'intellect,** car cela continue d'ancrer la personne dans le passé (et le plus souvent dans un schéma de manque ou d'insatisfaction). Il s'agit de laisser cette nouvelle direction se manifester à travers le cœur/ressentis. C'est aussi une erreur de s'attendre à ce qu'une direction à long terme se manifeste par une suite complète d'actions au cours des prochaines années. Paradoxalement, **une direction se manifeste aussi le plus souvent par les étapes/pas qui se suivent, et qui – de plus – n'apparaissent qu'une fois les précédentes accomplies.** **C'est donc un chemin qui se dessine à mesure que l'on commence à le parcourir avec confiance en la vie et en son intuition.** Il est donc utile de vérifier quelles actions apportent à une personne joie, épanouissement, plus d'énergie et quel type de personnes la soutiennent, etc. En conséquence, **la nouvelle orientation devient une synthèse de toutes les petites décisions prises en harmonie avec soi-même** (conformément au chemin de destinée personnel - voir le profil *psychologique et énergétique*).

(4)

Le mois de mai est également marqué par des processus liés aux relations et aux interactions sociales. Le relationnel découle naturellement des transformations de l'identité personnelle, du récent (surtout en avril) démantèlement de tout ce qui reposait sur le mensonge mais aussi de la création d'un espace personnel en harmonie avec soi-même.

Le premier processus de mai **consiste à se détacher des rôles sociaux antérieurs**. Ce sont des rôles associés à des identités du passé. Le plus souvent se reposent sur des schémas liés aux chakras inférieurs : peur du rejet, besoin d'approbation et de plaire à autrui, crainte d'exprimer son individualité, manque de confiance en ses propres capacités, etc. Ils sont aussi fréquemment liés à la loyauté envers un clan ou un autre groupe social. En d'autres termes, les individus renoncent à eux-mêmes pour appartenir à un groupe spécifique qui leur offre l'illusion de la sécurité.

Actuellement, ces rôles ne reposent plus sur des schémas énergétiques ; ils sont désormais maintenus uniquement par l'ego-raison de la personne (mais maintenant au prix d'une dépense énergétique considérable). **À partir du mois de mai, de plus en plus de personnes prendront conscience de cette dynamique. Et en sortiront consciemment.** Nombreux seront ceux qui développeront même **une réticence à satisfaire les autres**. Si j'ai déjà évoqué les symptômes de ce processus ces derniers mois, il deviendra particulièrement visible à partir du mois de mai.

Le processus d'émancipation des rôles sociaux existants est lié au retour à soi, à son être véritable. Sans conformisme. Il s'agit d'une véritable épreuve, mais aussi **d'un test pour de nombreuses relations sociales** qui ne sont pas de caractère inconditionnel (c'est-à-dire qu'elles n'acceptent pas les personnes telles qu'elles sont, mais plutôt à travers le prisme de leur conformité à certaines attentes). C'est également **une épreuve pour les relations professionnelles**, qui contribuera à dissoudre les relations professionnels ayant auparavant freiné le développement d'une personne (chez celles qui s'engagent consciemment dans leur propre développement). Surtout, c'est **une formidable opportunité de créer un espace de vie propice à des relations fondées sur un échange d'énergie mutuel et constructif**. Ceci s'applique également à la sphère professionnelle, offrant la possibilité de croître en accord avec sa destinée (*voir le profil psychologique-énergétique*) et son potentiel professionnel (*voir le profil « Vie en légèreté et en harmonie »*).

UNE PETITE DIGRESSION : Il existe une nette distinction entre l'expression de soi non conformiste qui découle d'un retour à soi (c'est-à-dire ce qui est lié au fait d'être en accord avec la Vérité avant soi-même et avec les autres) **et l'expression de soi non conformiste qui découle de motivations égoïstes plus viles** (selon le modèle du « je fais ce qui me plaît, et seul moi compte »). Cette différence tient au fait qu'être en accord avec la Vérité avant soi-même et avec les autres suppose un respect égal pour soi-même et pour son environnement. Par conséquent, cela s'applique aux actions qui jaillissent du cœur, sont pures d'intention, servent l'individu et ne se font pas au détriment de l'énergie d'autrui.

En raison du processus de transition hors des rôles sociaux actuels, nous pouvons **nous attendre à des changements importants dans les relations qui ne nous sont plus utiles au cours des deux à trois prochains mois**. Cela ouvre également la possibilité de créer des relations entièrement nouvelles.

(5)

La première quinzaine de mai apportera des énergies qui favoriseront grandement **la création de relations fondées sur des valeurs supérieures**. C'est un moment idéal pour **nouer des liens avec des personnes partageant une sensibilité** et une conscience de la réalité similaires aux vôtres, mais aussi **un excellent moment pour accueillir l'amour** et une relation durable, source d'épanouissement profond et durable pour les deux partenaires, sur trois plans essentiels : l'âme, l'esprit et le corps. C'est également **une période propice à la guérison des blocages affectifs et relationnels**, si des schémas bloquants ont pu s'y manifester par le passé.

Après le bouleversement majeur d'avril et alors que notre structure énergétique (collective et individuelle) est encore toute fraîche, nous entrons dans une **phase de stabilisation**. Il est donc important d'être attentif et de renforcer ces nouvelles façons d'agir et de réagir dans les interactions sociales. Cela peut s'avérer difficile au début, car il s'agit de comportements totalement inédits, souvent très éloignés de nos interactions sociales habituelles. Cependant, avec le temps, ils deviendront une nouvelle manière, tout en restant naturelle, de nous exprimer aux autres.

PETITE DIVERSION : Si vous éprouvez des difficultés à trouver votre voie dans ce nouveau comportement relationnel, il est toujours utile de vous poser les questions suivantes : (1) Dans cette relation, est-ce que je m'autorise à être moi-même ou est-ce que je prétends être quelqu'un d'autre ? (2) Mes actions sont-elles fondées sur des valeurs supérieures ou sont-elles dictées par des intérêts personnels ? (3) Est-ce que je tiens compte du point de vue de l'autre personne dans mes actions et mes interactions ? (4) Qu'est-ce qui me lie à l'autre personne sur un sujet donné et comment, sur la base de ce lien, pouvons-nous construire la prochaine étape ? **Ces questions peuvent être utiles à la fois pour renforcer les actions communes et pour identifier les relations qui ne sont pas bénéfiques à la personne .**

(6)

Durant la seconde moitié du mois de mai, nous aborderons un autre processus lié aux relations. Cette fois-ci, **les thèmes relationnels seront approfondis et s'articuleront autour de l'empathie, de l'entraide et du renforcement des liens**. L'accent sera mis sur le groupe plutôt que sur l'individu. Nous entamerons un **processus de soutien de groupe**.

C'est peut-être le moment que beaucoup attendaient, eux qui se sentaient jusqu'à présent seuls, voire isolés socialement, en raison d'incompréhensions ou d'un repli sur soi.

C'est aussi une période où **les relations nouvellement nouées**, liées à un objectif précis ou à une nouvelle orientation, **confortent les personnes impliquées dans leurs choix**. Elles leur apporteront également **une force supplémentaire grâce aux effets synergiques de la collaboration**. Et **dans le domaine professionnel**, je n'exagérerais pas en disant que durant cette période, **nous pouvons nous attendre à une accélération significative des initiatives, projets et activités de groupe qui reposent sur de nouvelles qualités, des valeurs plus élevées et une nouvelle orientation d'action collective**.

L'énergie ainsi générée contribuera **grandement à l'essor de nouveaux partenariats fondés sur un engagement à long terme et des valeurs plus élevées**. Dans les relations existantes, elle peut également permettre d'atteindre **un niveau de partenariat plus mature**.

(7)

RÉSUMÉ DU RAPPORT ET CRÉATION CONJOINTE POUR LE MAI :

Objectifs pour les individus: (1) pleine conscience et concentration sur une nouvelle ligne de conduite à long terme, (2) libération des rôles sociaux existants qui suppriment la véritable expression et le développement d'une personne, (3) ouverture à de nouvelles relations, y compris des partenariats.

Objectifs pour le collectif humain: (1) retour à l'équilibre après les changements, mais basé sur des façons de penser et d'agir complètement nouvelles, (2) empathie et soucis mutuels ainsi que l'obtention d'un effet de synergie de groupe et le soutien aux personnes nouvellement éveillées, (3) stabilisation énergétique de l'environnement en se concentrant sur l'équilibre et le ressenti internes.

Avec amour – Anna Architektura

Je vous encourage également à lire le cycle précédent de rapports énergétiques disponibles sur le site <https://architekturaosobowosci.com/fr-rapports-energetiques/> Non seulement ils véhiculent des informations, mais surtout ils ancrent de nouvelles énergies chez les personnes et leur permettent de maintenir un niveau vibratoire plus élevé.

Pour me contacter :

www : <https://architekturaosobowosci.com/> (formulaire de contact)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura

FB: Architektura Osobowości