

**RAPPORTO ENERGETICO GIUGNO 2026 -
IL CULMINE DEI PROCESSI DI INCARNAZIONE**

Anna Architektura, Architektura Osobowości

Tradotto da Bastili

<https://architekturaosobowosci.com/raport-energetyczny-czerwiec-2026-kulminacja-procesow-uciesnienia/>

17.05.2026



L'obiettivo del rapporto energetico è di risvegliare la consapevolezza attraverso la descrizione più neutrale possibile di fenomeni e processi. In alcune sezioni del testo, per ovvie ragioni, non scrivo direttamente. Per illustrare meglio alcuni fenomeni, utilizzo la descrizione della realtà duale e il calcolo terrestre del tempo, sebbene tutto avvenga in modo non duale nel presente. Descrivo alcuni fenomeni nel modo più semplice possibile, affinché siano comprensibili. Vale la pena leggere il testo con il Cuore.

IMPORTANTE: *Il rapporto è un insieme coerente e scritto in un linguaggio energetico, nella maniera più neutrale possibile. Questo linguaggio aggira la mente egoica e sposta il lettore dal pensiero al sentimento. Pertanto, potrebbe inizialmente risultare meno comprensibile per la mente egoica. Tuttavia, lo scopo è quello di innescare processi individuali di crescita della consapevolezza. Pertanto, è meglio leggere il testo originale.*

(1)

Rispetto ad aprile, il mese di maggio è stato in qualche modo più tranquillo, pur essendo ricco di processi significativi che influenzeranno i successivi cambiamenti. Oltre ai temi delle relazioni e all'inizio di un percorso verso l'equilibrio energetico, le energie discendenti hanno influenzato anche l'espansione della visione delle persone, in particolare il terzo occhio e il chakra del cuore.

In sintesi, in termini di energia, maggio (e la fine di aprile) si sono presentati come segue:

Dal 19 al 22 aprile (*in realtà dal 17 aprile, ma questo resoconto copre il periodo dal 19 aprile*) abbiamo osservato un accumulo di energia, il cui scopo era quello di sradicare le persone dai vecchi percorsi e modi di agire, e poi (dal 21 al 22 aprile) di stabilizzare nuove direzioni d'azione. C'è stato un vero e proprio azzeramento di tutto ciò che era vecchio, ma questa volta combinato con l'energia e il coraggio di agire verso il nuovo. Durante questo periodo, si è anche registrato un aumento delle capacità telepatiche e intuitive delle persone.

23-24 aprile – Un'energia bella e pura, che rafforza le relazioni basate sulla Verità, è entrata nello Spazio. Il suo scopo era di armonizzare relazioni e connessioni. Molte persone in questo periodo potrebbero aver sperimentato lo stato "Ti vedo per come sei".

Dal 25 al 28 aprile – la natura dell'energia nello Spazio è cambiata radicalmente. Si è verificato **un cambiamento nel paradigma intellettuale collettivo**. Successivamente, queste nuove energie si sono stabilizzate. Più precisamente, è cambiato il modo in cui le menti umane possono interagire con il campo energetico-informativo. A livello fisico, molte persone potrebbero aver avvertito fastidio alla testa e ai seni paranasali.

29/04 – 30/04 – per una volta, in questo periodo abbiamo sperimentato un'energia molto leggera e piacevole, ma altamente variabile, il cui scopo era quello di modificare il modo collettivo di elaborare le informazioni e di instaurare una cooperazione interpersonale.

Dal 1° al 5 maggio siamo stati sotto l'influenza di potenti energie trasformatrici che hanno riorganizzato le sfere relazionali collettive e individuali, stabilizzandole poi in un modo nuovo. Durante questo periodo, molte persone hanno potuto letteralmente sperimentare il proprio risveglio attraverso la sfera relazionale, poiché tutti gli schemi relazionali che non erano più utili si sono rivelati. In particolare, il 4 e il 5 maggio, molte persone hanno potuto sperimentare una momentanea disconnessione dalla realtà.

6-7 maggio – durante questo periodo, si è verificata una momentanea quiete e una pausa, che hanno rafforzato il silenzio interiore, la distanza e l'atteggiamento di un osservatore, favorendo la riflessione. È stata una breve tregua prima della successiva ondata di energia.

8-9 maggio – Energie discendenti hanno dato inizio a un potente processo di espansione della visione nelle persone. Durante questo periodo, si è verificata anche un'attivazione e un rafforzamento della connessione delle persone con i codici solari (e un indebolimento della connessione con i codici lunari). Sia il chakra del terzo occhio che quello del cuore erano percepibili a livello energetico. A livello fisico, si è avvertito un maggiore flusso di energia nel corpo e un aumento di vitalità. Si è raggiunto un equilibrio nel corpo. Durante questo periodo, molte persone hanno sperimentato una riduzione del fabbisogno di sonno, una diminuzione dell'appetito, una maggiore efficienza e una sensazione di leggerezza nel corpo, oltre a un miglioramento dell'umore.

Dal 10 al 12 maggio – In questo periodo si è assistito a una continuazione dell'espansione della visione umana, con la ricalibrazione del sistema nervoso. Erano possibili vertigini, lentezza e sonnolenza, ma anche momenti di “illuminazione”, esperienze di intuizioni spontanee e sincronicità. Molte persone potrebbero aver percepito l'avvicinarsi di un cambiamento importante (sebbene ancora non specificato).

Dal 13 al 15 maggio - un'energia molto elevata e dinamica ha nuovamente fluito nello Spazio, ma non in modo eccessivo. Il suo scopo era quello di supportare i processi di creazione di relazioni e di costruzione di legami. A livello energetico, si sono percepiti con forza il chakra del cuore e il chakra del terzo occhio. A livello fisico, sono emersi una maggiore vitalità e una propensione all'azione.

16-17 maggio – durante questo periodo, abbiamo sperimentato un'energia molto interessante che ci ha "costretto" a mantenere una vibrazione elevata e ha causato fluttuazioni nella nostra percezione soggettiva del tempo. Il suo scopo era quello di far comprendere alle persone che la percezione del trascorrere del tempo dipende dalla frequenza che irradiano verso l'esterno. A livello fisico, si sono potuti manifestare affaticamento, pesantezza e fastidi alla schiena e alla colonna vertebrale. Questa energia pone le basi per i processi che descrivo in questo rapporto di giugno.

(2)

A giugno entriamo nel **processo cruciale di incarnazione culminante**. Questo tema continuerà negli anni a venire, fino al 2028, ma quest'anno – a giugno – ne sperimentiamo il primo culmine. **Il processo di incarnazione non riguarda la "comprensione" della Verità, bensì il vivere la Verità. È una transizione completa dalla mente-ego al cuore.**

In parole semplici: tutto ciò che è stato guarito, trasformato, trattato e rilasciato (in termini di processi interni) nel corso degli anni sta ora iniziando a manifestarsi esternamente. **Giugno è il mese in cui lo percepiremo più chiaramente quest'anno.** I processi di incarnazione si stanno manifestando visibilmente all'esterno **attraverso le nuove identità delle persone** (*ho scritto della sua attivazione nel report di giugno 2025*). Questa identità include, tra le altre cose, un modo di vivere completamente nuovo, nuove scelte di carriera, decisioni e comportamenti diversi in situazioni specifiche, relazioni diverse, un profondo senso di significato, pace interiore e, in definitiva, armonia nella vita.

Il processo di incarnazione sarà particolarmente visibile nelle cosiddette Anime avanzate, poiché hanno subito una trasformazione davvero profonda della propria zona d'ombra (*vedi Profilo di Potere Personale*), si sono liberate da tutti i programmi di paura legati alla sopravvivenza e hanno chiuso i cicli karmici (*ne ho parlato più dettagliatamente nei resoconti d'archivio*). Questi esseri hanno anche riacquisito la propria sovranità energetica interiore. È qui che questo cambiamento sarà più evidente.

Naturalmente, **il processo di incarnazione si applica a tutte le persone, indipendentemente dal livello di evoluzione della loro Anima.** Tuttavia, nel caso di anime meno evolute, potrebbe essere un po' meno "spettacolare". In principio, è **proporzionale alla profondità della trasformazione interiore raggiunta negli anni precedenti.** Le anime evolute diventeranno, nell'ambito dell'incarnazione, "modelli di riferimento" per le altre anime meno evolute, riguardo a come potrebbe apparire il processo di trasformazione interiore.

In questo contesto, soprattutto nei prossimi due anni, vale davvero la pena concentrarsi sul nostro sviluppo personale, orientato verso l'interno (invece di, ad esempio, disperdere energie verso l'esterno). Ciò è tanto più vero in quanto il processo di incarnazione è qualcosa che ci accompagnerà per i prossimi due anni o più.

(3)

Il secondo processo di giugno sarà **quello di navigazione nella multidimensionalità personale**.

È legato alla crescente consapevolezza, da parte delle persone, delle diverse frequenze che portano dentro di sé e a cui accedono attraverso la propria matrice di nascita. **Giugno è il mese in cui sempre più persone non solo inizieranno a rendersi conto di poter influenzare la frequenza dominante che irradiano all'esterno, ma anche di poter "cambiare" consapevolmente tra una frequenza e l'altra.**

In effetti, le energie della seconda metà di maggio (16-17 maggio, per la precisione) hanno portato alcune persone a comprendere di avere il controllo sulla frequenza che irradiano. Questa frequenza dipende da sentimenti o pensieri, che a loro volta influenzano le emozioni. **Riconoscere di poter influenzare la propria frequenza è fondamentale per padroneggiare la capacità di "passare" consapevolmente da una frequenza all'altra.** Questo, a sua volta, costituisce la base per sintonizzarsi con i campi energetici esterni (e connettersi con essi, ad esempio, attraverso lo scambio di informazioni).

Il processo di esplorazione della multidimensionalità personale ci permetterà di discernere un altro aspetto cruciale legato ai blocchi. **Se si verifica un blocco nel corpo, una persona non può accedere a una specifica frequenza interiore** (che rimane quindi semplicemente inattiva). **I blocchi, a loro volta, sono associati a schemi profondamente radicati nel subconscio** che, se non portati alla luce, influenzano specifici modi di percepire e, di conseguenza, di pensare e reagire emotivamente a determinate situazioni. **Lavorare con questi schemi è la chiave per accedere all'intero spettro della multidimensionalità interiore.**

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: Potrebbe sorgere spontanea la domanda perché una persona dovrebbe aver bisogno di accedere alla multidimensionalità se esiste sul piano fisico, in un corpo materiale? Questo potrebbe dipendere dal fatto che la forza vitale che anima questo corpo, o i campi energetici che forniscono sincronicità nella vita e generano la comparsa di eventi e persone specifici nella materia, operano a una frequenza completamente diversa. Questi campi, pur non essendo visibili a occhio nudo, sono riconoscibili attraverso gli effetti che la loro esistenza produce sul piano fisico. **Attualmente, solo coloro che hanno acquisito la capacità di percepire tali campi e di navigarli in modo fluido e intuitivo sono in grado di vivere senza paura, mantenendo un senso di pace, armonia e, soprattutto, salute e abbondanza.**

(4)

Dopo i processi di maggio relativi alle relazioni e all'espansione della visione personale (il terzo occhio e il cuore), il processo successivo, che inizierà alla fine di maggio ma ci accompagnerà anche all'inizio di giugno, è **il processo di illuminazione della chiarezza emotiva**. Si tratta di una sorta di "risveglio" riguardo a ciò che accade interiormente nella sfera dei sentimenti (e di conseguenza anche a livello del corpo fisico). È inoltre strettamente legato al culmine del processo di incarnazione (*come ho scritto sopra*).

Riconoscere correttamente se stessi come creatori e co-creatori dello spazio energetico, e comprendere che il tempo – attraverso la sua percezione soggettiva – è un'illusione, permetterà a molte persone di accedere a un livello di potere superiore a giugno. Questo, a sua volta, rafforzerà la consapevolezza che il mondo sta cambiando in meglio (man mano che le vibrazioni personali della gente si elevano). E anche se dovessero presentarsi esperienze difficili nel nostro ambiente/nella nostra vita, emergerà la comprensione che esse sono destinate a portare un cambiamento positivo. Questa sarà l'energia che getterà le basi per i processi che ci attendono nella seconda metà dell'anno (*di cui scriverò nei prossimi resoconti*).

Il processo per raggiungere la chiarezza emotiva è profondamente connesso al radicamento (ovvero, rimanere connessi alla realtà materiale, incluso il proprio corpo) e all'essere consapevoli e presenti nel qui e ora. Questa presenza permette di vedere ciò che sta realmente accadendo, anziché vivere in illusioni/fantasie su ciò che si vorrebbe che ci sia (o su ciò che si racconta agli altri che esiste, ma che in realtà non ha luogo).

Questo processo pone fine agli stati di illusione, compresi quelli che riguardano noi stessi (sebbene a volte questa possa essere la sfida più grande). Si può dire che **le prossime settimane porteranno a una radicale onestà verso se stessi**, le proprie abitudini (soprattutto quelle malsane), i propri schemi (soprattutto quelli limitanti) e i propri comportamenti (soprattutto quelli distruttivi). **Questo è un ottimo momento per il cambiamento.**

(5)

Parallelamente ai processi descritti sopra, alcune persone (soprattutto quelle all'inizio del loro percorso di risveglio) **potrebbero sperimentare una crescente resistenza al cambiamento e/o stanchezza nei confronti dei processi di cambiamento.**

Nel primo caso, l'energia personale viene bloccata e non riesce più a mantenere – a livello dell'ego – lo status quo, che tuttavia non ha più ragione di esistere a causa delle energie completamente alterate nello Spazio. Metaforicamente, questo può essere paragonato al tentativo di rianimare un pupazzo di neve che inizia a sciogliersi spontaneamente con l'arrivo della primavera. Tale azione è il modo più rapido per diminuire il proprio livello della potenza personale (e quindi della capacità di agire e della forza vitale).

Nel secondo caso, l'energia personale è ampiamente impiegata nel processo di cambiamento, ma persistono schemi di ansia (soprattutto quelli legati alla sopravvivenza), che impediscono l'accesso a livelli di potenza più elevati e, di conseguenza, alla disponibilità dell'energia per intraprendere azioni proattive verso il nuovo. Emergono quindi passività e persistenza.

Frattanto, **in entrambi i casi, l'aumento della potenza è associato all'entrata nella creazione** (ovvero, alla creazione di qualcosa di nuovo). La chiave, però, è innanzitutto nell'**identificare gli schemi che bloccano il movimento nella una nuova direzione** e poi **agire in conformità con la propria strategia e autorità decisionale**, perché questo sposta l'azione dalla mente-ego al cuore e al corpo (*vedi il profilo psicologico-energetico e il Profilo di Potere Personale*).

(6)

Tuttavia, l'azione e l'attuazione di una nuova direzione nella vita (nella materia) sono connesse **all'energia maschile attiva e guarita** che coopera con la direzione intuitiva fornita dall'energia femminile. Questo è cruciale nei processi di emancipazione personale, poiché permette all'energia femminile (creazione) di iniziare a manifestarsi senza le limitazioni delle lotte precedenti e dell'autodifesa. (*Ho già scritto dei processi di ritorno all'equilibrio e di creazione di nuove relazioni nel mio rapporto di maggio, ma ora questo processo assume un significato ancora più profondo e ampio.*)

UNA PICCOLA DIGRESSIONE: Quando scrivo di energia maschile, non l'associa negativamente al genere o all'orientamento sessuale. Parlo della sua natura, del suo modo di muoversi nello Spazio e del suo impatto sull'ambiente. Ogni persona porta in sé sia l'energia femminile che quella maschile, sebbene non tutti le abbiano in equilibrio (il che si riflette nel modo in cui reagiscono e si comportano). Fino ad ora, l'energia maschile ha avuto una natura distorta e tossica (in parte perché l'energia femminile non era stata guarita). A quel tempo, si manifestava come controllo, dominio e agire secondo la mentalità dell'ego e della paura, senza rispetto per ciò

che è femminile e sacro. **L'energia maschile guarita, d'altra parte, rispetta ciò che è femminile (ovvero, riconosce la direzione intuitiva), ha lo scopo di proteggere, sostenere e rafforzare ciò che è femminile, e anche di bilanciare gli approcci emotivi e di buon senso. Si potrebbe dire che l'energia maschile crea e protegge uno spazio in cui l'energia femminile può ascendere (e di conseguenza nutrire ciò che è maschile).**

La fine di maggio e l'intero mese di giugno portano con sé un potente **processo di ancoraggio dell'energia maschile guarita** nello Spazio. Ciò significa che stiamo entrando anche in un processo di equilibrio energetico tra cuore e mente, tra intuizione e ragione, tra visione e azione e, infine, tra donne e uomini stessi. **Inizia una vera collaborazione basata sull'Unità.** E in un contesto più ampio, **come Umanità, stiamo letteralmente acquisendo il potere di creare.** Questo è ciò che auguro a tutti noi.

(7)

RIEPILOGO DEL RAPPORTO E CREAZIONE CONGIUNTA PER IL GIUGNO:

Obiettivi per le singole persone: (1) consapevolezza e navigazione cosciente della frequenza che si emana verso l'esterno, (2) onestà radicale con se stessi di fronte alla chiarezza emotiva così com'è, (3) intraprendere i cambiamenti necessari nella vita.

Obiettivi per il Collettivo Umano: (1) incarnazione nella materia di ciò che è stato trasformato interiormente nel corso degli anni, (2) ritorno dell'energia maschile guarita e cooperazione con ciò che è femminile, (3) diventare "modelli di riferimento" e sostegno per le persone che sono all'inizio del loro percorso di risveglio.

Con amore – Anna Architektura

Vi incoraggio inoltre a leggere il precedente ciclo di rapporti energetici disponibili sul sito <https://architekturaosobowosci.com/> Non solo trasmettono informazioni, ma soprattutto ancorano nuove energie nelle persone e consentono loro di mantenere un livello di vibrazioni più elevato.

Per contattarmi:

www: <https://architekturaosobowosci.com/> (modulo di contatto)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura

FB: Architektura Osobowości

Instagram: architektura.osobowosci