

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΈΚΘΕΣΗ ΜΑΪΟΥ 2026
- ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ: ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

By Anna Architektura, Architektura Osobowości

Μετάφραση: Monika L.

<https://architekturaosobowosci.com/raport-energetyczny-maj-2026-powrot-do-rownowagi-relacje-i-nowe-sposoby-dzialania/>

18.04.2026



Στόχος της ενεργειακής έκθεσης είναι η ευαισθητοποίηση μέσω της πιο ουδέτερης περιγραφής φαινομένων και διεργασιών. Σε ορισμένα σημεία του κειμένου δεν γράφω άμεσα για προφανείς λόγους. Για να επεξηγήσω καλύτερα ορισμένα φαινόμενα, χρησιμοποιώ την περιγραφή της δυαδικής πραγματικότητας και του γήινου υπολογισμού του χρόνου, αν και όλα συμβαίνουν μη δυϊκά στο τώρα. Περιγράφω ορισμένα φαινόμενα με τον απλούστερο δυνατό τρόπο, ώστε να είναι κατανοητά. Το κείμενο αξίζει να διαβαστεί με την Καρδιά.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: *Η έκθεση αποτελεί ένα συνεκτικό σύνολο και είναι γραμμένη σε ενεργητική γλώσσα, με τον πιο ουδέτερο δυνατό τρόπο. Αυτή η γλώσσα παρακάμπτει το εγώ-νου και μετατοπίζει τον αναγνώστη από τη σκέψη στο συναίσθημα. Επομένως, μπορεί να είναι αρχικά ακατανόητη για το εγωκεντρικό μυαλό. Αλλά ο σκοπός του είναι να πυροδοτήσει ατομικές διαδικασίες ανάπτυξης της συνείδησης. Επομένως, είναι καλύτερο να διαβάσετε ολόκληρο το κείμενο πηγής.*

(1)

Ο Απρίλιος πραγματικά αναστάτωσε την υπάρχουσα συλλογική ενεργειακή δομή. Ήταν ένας μήνας-κλειδί όσον αφορά τις διαδικασίες μετασχηματισμού μέχρι σήμερα (έφερε επίσης μια παραδειγματική μετατόπιση που σχετίζεται με τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τις εισερχόμενες πληροφορίες και τον τρόπο που ενεργούμε σε αυτές). Ο κόσμος όπως τον ξέραμε κυριολεκτικά τελείωσε. Έχουμε εισέλθει πλήρως στην Αλήθεια, την πολυδιάστατη φύση, την πνευματική ωριμότητα και την προσωπική ελευθερία.

Συνοπτικά, η ενέργεια του Απριλίου (τέλος Μαρτίου) ήταν η εξής:

20.03–24.03– λάβαμε μια ισχυρή αναπροσαρμογή του Χώρου και σταθεροποιήθηκε ένα νέο χρονοδιάγραμμα (που νοείται ως ένα νέο φάσμα εμπειρικών δυνατοτήτων για τους ανθρώπους), βασισμένο στην απλότητα και τη σαφήνεια στην αναγνώριση αυτού που μας εξυπηρετεί. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα την ταχεία εμφάνιση των συνεπειών των αποφάσεων. Τοποθέτησε επίσης τη σφαίρα της πνευματικότητας στη σωστή της θέση: ως μέρος της καθημερινής ζωής, συνδεδεμένο με τη ζωή, τους ανθρώπους και την εργασία, αντί ως μηχανισμό άρνησης και διαφυγής από την πραγματικότητα.

25.03–31.03 – Οι κατερχόμενες ενέργειες αγκύρωσαν έντονα τη δόνηση της Αλήθειας σε αυτό το νέο χρονοδιάγραμμα. Αυτή ήταν μια περίοδος κατά την οποία οι άνθρωποι βίωσαν τις επιπτώσεις των προηγούμενων πράξεών τους. Θα μπορούσε κανείς να πει ότι **οι άνθρωποι βίωσαν μια αναδιάταξη ενεργειών που σχετίζονται με τις προηγούμενες πράξεις τους και μια αντιπαράθεση με αυτό που αποτελεί ψευδαίσθηση.** Πολλοί άνθρωποι κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου μπορεί να έχουν βιώσει απρόβλεπτες «ανατροπές» και εκπληκτικές αντιδράσεις από το Διάστημα στις δικές τους πράξεις. Στις 30 Μαρτίου, σημειώθηκε επίσης μια λάμψη κατηγορίας X1, η οποία θα μπορούσε να υπερδιεγείρει το νευρικό σύστημα σε ευαίσθητα άτομα.

01.04–03.04 – Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, το μοτίβο της Αλήθειας συνέχισε να ενισχύεται (θα είναι το κλειδί για τις διαδικασίες των Μάγια που θα περιγράψω σε αυτήν την έκθεση). Αυτό που βασίζεται στο ψεύδος στην ανθρώπινη ζωή έγινε ακόμη πιο εμφανές. Για όσους επέλεξαν τη στασιμότητα, αυτή η περίοδος θα μπορούσε να φέρει ανάπτυξη μέσα από καταστάσεις κρίσης, ενώ για όσους συνειδητά εισήλθαν στη δική τους ανάπτυξη – την εμφάνιση νέων ευκαιριών που βασίζονται στη δημιουργικότητα.

04.04–07.04 – Οι κατερχόμενες ενέργειες εδραίωσαν διαδικασίες που θα είναι κρίσιμες τον Μάιο. Αυτό περιλαμβάνει την οργάνωση σχέσεων και συνδέσεων. Ταυτόχρονα, ενέργειες που ενισχύουν την όραση του τρίτου ματιού εμφανίστηκαν επίσης στον Χώρο, επιτρέποντάς μας να αναγνωρίσουμε ποιες σχέσεις βασίζονται σε ενεργειακές ανισορροπίες ή/και εξαπάτηση και χειραγώγηση. Πολλοί άνθρωποι μπορεί να έχουν βιώσει αυξημένη ανάγκη για ύπνο (συμπεριλαμβανομένης της ημέρας) ή/και πεπτική ευαισθησία κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

08.04–11.04 – Παρατήρησα μια εντελώς νέα ενέργεια στον Χώρο. Ήταν θηλυκής φύσης, πολύ ήπια, αλλά ταυτόχρονα πολύ αποφασιστική και αποτελεσματική. Έφερε «αλλαγή μέσω της απαλότητας». Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, έλαβε χώρα μια **βαθιά εσωτερική μεταμόρφωση, σβήνοντας εντελώς την παλιά ταυτότητα.** Στόχος της ήταν να ενισχύσει τη συνέπεια στις ενέργειες που βασίζονται στη νέα ταυτότητα. Ωστόσο, όλα συνέβησαν «κάτω από την επιφάνεια, στη σιωπή».

12.04–14.04 – Οι κατερχόμενες ενέργειες ενίσχυσαν τη διαίσθηση, την τηλεπαθητική επικοινωνία και την όραση του τρίτου ματιού. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, παρατήρησα τη **συσσώρευση πολλών γαλαξιακών ενεργειών** στο Διάστημα, η οποία ενίσχυσε την εμπειρία της **πολυδιάστατης φύσης** στους ανθρώπους. **Ξεκίνησαν** επίσης – σε συλλογικό επίπεδο – **μια περίοδο πνευματικής ωριμότητας.** Αυτή ήταν η προετοιμασία

για τις σημαντικές αλλαγές που μας περίμεναν σύντομα. Σε φυσικό επίπεδο, οι ενέργειες έγιναν πιο αισθητές στο κεφάλι και στο ηλιακό πλέγμα. Σε ευαίσθητα άτομα, μια τόσο μεγάλη συσσώρευση σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα (ειδικά στις 12 Απριλίου) θα μπορούσε ακόμη και να «αποσυνδέσει» το νευρικό σύστημα και να απαιτήσει επιπλέον ύπνο κατά τη διάρκεια της ημέρας.

15.04 – 16.04 – οι ενέργειες μιας νέας αρχής έγιναν πολύ έντονα αισθητές στο Διάστημα. Ταυτόχρονα, υπήρχαν ενέργειες που διέλυαν παλιά πρότυπα, συνήθειες και ρουτίνες. **Αυτή ήταν μια πολύ καλή στιγμή για να απελευθερωθούν άχρηστες συνήθειες και εθισμοί** (ή να αποσυνδεθούν από οτιδήποτε δεν εξυπηρετεί πλέον). Σε φυσικό επίπεδο, έγιναν πιο έντονα αισθητές στις περιοχές του ηλιακού πλέγματος και του ιερού τσάκρα.

17.04– ακόμα σε εξέλιξη (έκθεση που δημοσιεύθηκε στις 18.04) – στο Διάστημα, παρατήρησα μια ισχυρή κίνηση και συσσώρευση ενεργειών, που αποσπούσε τους ανθρώπους από παλιά μονοπάτια και τρόπους δράσης. Ήταν ένα είδος «δοκιμασίας ήρωα». Έφερε φαινομενικά **αντιφατικά συναισθήματα: πίεση για να προχωρήσουμε και (ταυτόχρονα) μια επιβράδυνση** για να προετοιμαστούμε για κίνηση με ηρεμία και γαλήνη. Όσοι είχαν συνειδητά εισέλθει στην ανάπτυξή τους μπορούσαν να νιώσουν μια κυριολεκτική «έλξη» προς ένα υψηλότερο επίπεδο, ενώ για όσους προσκολλούνταν στο παλιό, αυτές οι ενέργειες μπορούσαν να προκαλέσουν κρίσεις (τόσο σωματικές, υλικές όσο και ψυχο-συναισθηματικές).

(2)

Μετά τον Απρίλιο, ο Μάιος υπόσχεται να είναι πολύ πιο «ήρεμος» (αν και η έννοια της «ηρεμίας» είναι πολύ σχετική στις μέρες μας). Μπροστά μας βρίσκεται ένας μήνας κατά τον οποίο θα έρθουν στο προσκήνιο διαδικασίες σταθεροποίησης, επιστροφής σε μια νέα ισορροπία και ενσωμάτωσης νέων προτύπων με ό,τι απομένει από τις αλλαγές του πρώτου εξαμήνου του έτους. Επιπλέον, θα έρθει στο προσκήνιο το θέμα των σχέσεων.

Η πρώτη διαδικασία του Μαΐου που μας περιμένει είναι **η διαδικασία επιστροφής στην ισορροπία.**

Αυτά είναι πολύ καλά νέα, ειδικά για όσους έχουν βιώσει συνειδητά τις δικές τους διαδικασίες αλλαγής. Μπορούν πλέον να πλοηγηθούν διαισθητικά σε μια πολυδιάστατη πραγματικότητα (η οποία τους επιτρέπει να διατηρούν τη δική τους ενέργεια σε σταθερό και υψηλό επίπεδο), έχουν το κίνητρο και το θάρρος να δράσουν και ξέρουν ποια κατεύθυνση να ακολουθήσουν. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα μια γρήγορη, συχνά σχεδόν άμεση εκδήλωση προς την επιθυμητή κατεύθυνση και παρέχει μια αίσθηση ευκολίας και ενδυνάμωσης στη ζωή.

Για την υπόλοιπη ομάδα ανθρώπων, οι έντονες διαδικασίες που σχετίζονται με την έξοδο από την παλιά ταυτότητα βρίσκονται ακόμη σε εξέλιξη (η παλιά ταυτότητα έχει απενεργοποιηθεί, αλλά τώρα πρέπει να αφήσουν πίσω τους το εγώ-νου και να κινηθούν προς μια νέα). **Όσο πιο γρήγορα κάποιος συνειδητοποιήσει αυτόν τον μηχανισμό, τόσο λιγότερη ζωτική ενέργεια θα σπαταλήσει στη διατήρηση κάτι που δεν υπάρχει πλέον.** Σε αυτήν την περίπτωση, διάφορα έντονα συναισθήματα μπορούν συχνά να προκύψουν πριν συμβεί η πραγματική αλλαγή: θυμός, δυσαρέσκεια, λύπη κ.λπ. Σε πολλές περιπτώσεις, αυτό είναι ένα στάδιο αλλαγής που παράγει την ενέργεια που απαιτείται για να γίνει το επόμενο βήμα (αν ανακατευθυνθεί εποικοδομητικά).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Η διαδικασία επιστροφής στην ισορροπία είναι δυνατή μόνο με νέους τρόπους δράσης. Για μερικούς, θα συμβεί γρήγορα, άλλοι θα χρειαστούν λίγο περισσότερο χρόνο και κάποιιοι δεν θα τη βιώσουν καθόλου επειδή δεν είναι έτοιμοι για μια τέτοια νέα ισορροπία (το εγώ-νους εξακολουθεί να προσκολλάται σε παλιά πρότυπα). **Το τρέχον επίπεδο ισορροπίας ζωής μπορεί επομένως να είναι ένα πολύ καλό «τεστ» για το**

πόσο καλά ένα άτομο είναι σε θέση να λειτουργήσει στη νέα, αναδυόμενη ταυτότητά του (πόσο καλά μπορεί να ενεργήσει με διαφορετικό, νέο και δημιουργικό τρόπο σε σύγκριση με αυτό που γνώριζε από το παρελθόν).

Η διαδικασία επιστροφής στην ισορροπία σχετίζεται επίσης με τη συλλογική απελευθέρωση όλων των χαμηλών δονήσεων και ενεργειών (που μέχρι τώρα διατηρούσαν ανισορροπία). Έγραψα γι' αυτό σε προηγούμενες αναφορές, αλλά αυτό το νήμα είναι επίσης σημαντικό τώρα. Επομένως, εκτός από περαιτέρω αποκαλύψεις και παγκόσμιες πληροφορίες (ιδιαίτερα πιθανές κατά το τρίτο δεκαήμερο του Μαΐου), μπορούμε επίσης να αναμένουμε συγκεκριμένες ενέργειες τον Μάιο με στόχο την αποκατάσταση αυτής της ισορροπίας. Οι πληροφορίες που αποκαλύφθηκαν θα έχουν έντονα «εμπνευστικό» αντίκτυπο σε άτομα που μπορούν να κάνουν αλλαγές σε ένα δεδομένο θέμα. Και επειδή το Διάστημα υποστηρίζει τέτοιες ενέργειες, οι αλλαγές θα συμβούν με πολύ μεγαλύτερη ευκολία και ελαφρότητα από πριν.

(3)

Στενά συνδεδεμένη με τη διαδικασία επιστροφής στην ισορροπία είναι η δεύτερη βασική διαδικασία του Μαΐου: **η διαδικασία της μακροπρόθεσμης προοπτικής στην πράξη.** Οι ενέργειες που ενεργοποιούν αυτά τα δυναμικά θα είναι παρούσες στον Χώρο ακόμη και στα τέλη Απριλίου (μετά τις 20), και η σημασία τους θα αυξηθεί ακόμη περισσότερο τον Μάιο.

Όπως έγραψα στην ενεργειακή ανασκόπηση της προηγούμενης περιόδου (πρώτη παράγραφος), **έχουμε ήδη περάσει τη στιγμή της απελευθέρωσης όλων όσων δεν μας εξυπηρετούν πλέον (15.04).** Μπροστά μας βρίσκεται η δυνατότητα για μια νέα κατεύθυνση, συνεπής με τη νεοεμφανιζόμενη ταυτότητά μας, και μια ισχυρή ενέργεια για δράση. Πολλοί άνθρωποι θα αναλάβουν δράση τον Μάιο για να οργανώσουν τις επαγγελματικές τους υποθέσεις (εξερχόμενοι από επαγγελματικές δραστηριότητες που δεν συνάδουν με τον προσωπικό τους πίνακα γέννησης - βλέπε το προφίλ Ζωή στην Ελαφρότητα και Αρμονία - και οργανώνοντας επαγγελματικούς τομείς που προηγουμένως ήταν χαοτικοί).

Το κλειδί τον Μάιο θα είναι να επικεντρωθούμε στη μακροπρόθεσμη κατεύθυνση. Σχετίζεται με το τι είναι σημαντικό στη ζωή και τι θέλουμε να ενισχύσουμε. Αυτά τα δύο στοιχεία δημιουργούν ένα είδος αζιμουθίου, ορίζοντας μια νέα πορεία δράσης. Ωστόσο, αυτό δεν είναι ένα ακριβές μονοπάτι που μας λέει "πώς ακριβώς". Η κατεύθυνση επικεντρώνεται σε αξίες και συγκεκριμένες ιδέες, οράματα.

ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ : Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο σε όλους όσους δεν έχουν βρει ακόμη τη νέα τους κατεύθυνση (ή ακόμα και αισθάνονται χαμένοι επειδή δεν ξέρουν ποια είναι αυτή η κατεύθυνση). Δεν πρόκειται για την αναζήτηση μιας νέας κατεύθυνσης ή μακροπρόθεσμων στόχων με το μυαλό, καθώς αυτό συνεχίζει να αγκυροβολεί ένα άτομο σε αυτό που έχει ήδη υπάρξει (και πιο συχνά σε ένα μοτίβο έλλειψης ή δυσαρέσκειας με αυτό που υπάρχει). Πρόκειται για το να επιτρέψουμε σε αυτή τη νέα κατεύθυνση να εκδηλωθεί μέσα από την καρδιά/το συναίσθημα. Είναι επίσης λάθος να περιμένουμε ότι η μακροπρόθεσμη κατεύθυνση θα αποκαλυφθεί ως μια πλήρης ακολουθία όλων των ενεργειών για τα επόμενα χρόνια. Παραδόξως, **η κατεύθυνση εκδηλώνεται επίσης τις περισσότερες φορές μόνο ως τα άμεσα στάδια/βήματα σε μια συγκεκριμένη κατεύθυνση, τα οποία -επιπλέον- εμφανίζονται μόνο αφού ολοκληρωθούν τα προηγούμενα.** Είναι, επομένως, ένα αναδυόμενο μονοπάτι καθώς κάποιος αρχίζει να το περπατά με εμπιστοσύνη στη ζωή και την εσωτερική καθοδήγηση. Αξίζει, επομένως, να εξεταστεί ποιες δραστηριότητες φέρνουν σε ένα άτομο χαρά, πληρότητα, περισσότερη ενέργεια και ποιοι άνθρωποι το υποστηρίζουν κ.λπ. Κατά συνέπεια, μια νέα κατεύθυνση γίνεται μια

σύνθεση όλων των μικρών αποφάσεων που λαμβάνονται σε αρμονία με τον εαυτό (σύμφωνα με την προσωπική πορεία του πεπρωμένου κάποιου - δείτε το *ψυχολογικό και ενεργειακό προφίλ*).

(4)

Ο Μάιος φέρνει επίσης διαδικασίες που σχετίζονται με τις σχέσεις και τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Τα διαπροσωπικά ζητήματα είναι φυσική συνέπεια των αλλαγών στην προσωπική ταυτότητα των ανθρώπων, της τρέχουσας (ειδικά τον Απρίλιο) κατάρρευσης όλων όσων βασιζόνταν στο ψεύδος και της δημιουργίας προσωπικού χώρου σε αρμονία με τον εαυτό.

Η πρώτη διαδικασία τον Μάιο είναι η **διαδικασία εγκατάλειψης προηγούμενων κοινωνικών ρόλων**. Πρόκειται για κοινωνικούς ρόλους που συνδέονταν με την προηγούμενη ταυτότητα. Τις περισσότερες φορές, βασιζόνταν σε μοτίβα που σχετίζονταν με τα κάτω τσάκρα: φόβος απόρριψης, μοτίβα κοινωνικής αποδοχής και ικανοποίησης των άλλων, φόβος έκφρασης της ατομικότητας, έλλειψη εμπιστοσύνης στις ικανότητές μας, κ.λπ. Συχνά συνδέονταν επίσης με την αφοσίωση σε μια οικογένεια ή άλλη κοινωνική ομάδα. Με απλά λόγια, οι άνθρωποι εγκατέλειψαν τον εαυτό τους για να ανήκουν σε μια συγκεκριμένη ομάδα που τους παρείχε την ψευδαίσθηση της ασφάλειας.

Προς το παρόν, όλοι αυτοί οι ρόλοι παύουν να έχουν θεμέλιο με τη μορφή ενεργειακών μοτίβων, επομένως αυτό που τους συντηρεί είναι μόνο το ανθρώπινο εγώ-νους (αλλά τώρα με πραγματικά υψηλό κόστος της ανθρώπινης ζωτικής ενέργειας). Από τον Μάιο, **όλο και περισσότεροι άνθρωποι θα αρχίσουν να αναγνωρίζουν και να κατανοούν αυτή τη δυναμική. Και συνειδητά να βγούμε από αυτό**. Πολλοί θα αναπτύξουν ακόμη και μια **αποστροφή για την ικανοποίηση των άλλων**. Τους προηγούμενους μήνες έγραψα για τα συμπτώματα αυτής της διαδικασίας, αλλά από τον Μάιο και μετά θα είναι ιδιαίτερα ορατά.

Η διαδικασία εγκατάλειψης των υπάρχοντων κοινωνικών ρόλων συνδέεται με την επιστροφή στον εαυτό μας, στην αληθινή μας εκδήλωση. Χωρίς κομπορμιστική συμπεριφορά. Αυτή είναι μια πραγματική δοκιμασία, αλλά και μια **πρόκληση για πολλές κοινωνικές σχέσεις** που δεν είναι άνευ όρων (που σημαίνει ότι δεν αποδέχονται τους ανθρώπους για αυτό που πραγματικά είναι, αλλά μάλλον μέσα από το πρίσμα του πόσο καλά συμμορφώνονται με ορισμένες προσδοκίες). Αποτελεί επίσης **μια δοκιμασία των επαγγελματικών σχέσεων**, η οποία θα συμβάλει στο κλείσιμο επαγγελματικών ζητημάτων που μέχρι στιγμής έχουν μπλοκάρει την ανθρώπινη ανάπτυξη (σε άτομα που βρίσκονται συνειδητά στη διαδικασία της δικής τους ανάπτυξης). Ωστόσο, **πάνω απ' όλα, είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να δημιουργήσετε έναν χώρο στη ζωή σας που μπορεί να γεμίσει με σχέσεις που βασιζονται σε μια αμοιβαία και επικοινωνιακή ανταλλαγή ενέργειας**. Αυτό ισχύει και για τον επαγγελματικό χώρο, ο οποίος δίνει σε ένα άτομο την ευκαιρία να αναπτυχθεί σύμφωνα με την πορεία του πεπρωμένου του (*βλ. το ψυχολογικό-ενεργειακό προφίλ*) και το επαγγελματικό του δυναμικό (*βλ. το προφίλ Ζωή στην Ελαφρότητα και Αρμονία*).

ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ: Υπάρχει μια σαφής γραμμή μεταξύ της μη συμμορφούμενης αυτοέκφρασης που προκύπτει από την επιστροφή στον εαυτό (δηλαδή, σε αυτό που συνδέεται με το να είσαι στην Αλήθεια πριν από τον εαυτό σου και τους άλλους) και της μη συμμορφούμενης αυτοέκφρασης που προκύπτει από **κίνητρα κατώτερου εγώ** (σύμφωνα με το μοτίβο «Κάνω ό,τι θέλω, και μόνο εγώ έχω σημασία»). Αυτή η διαφορά πηγάζει από το γεγονός ότι το να είσαι στην Αλήθεια πριν από τον εαυτό σου και τους άλλους προϋποθέτει ίσο σεβασμό για τον εαυτό σου και το περιβάλλον σου. Επομένως, αναφέρεται σε πράξεις που

πηγάζουν από την καρδιά, έχουν αγνή πρόθεση, υπηρετούν το άτομο και δεν έρχονται εις βάρος της ενέργειας των άλλων.

Λόγω της διαδικασίας εγκατάλειψης των υπαρχόντων κοινωνικών ρόλων, τους επόμενους 2-3 μήνες μπορούμε να αναμένουμε σημαντικές αλλαγές στο εύρος των σχέσεων που δεν εξυπηρετούν πλέον τους ανθρώπους. Είναι επίσης ένας χώρος για τη δημιουργία εντελώς νέων σχέσεων.

(5)

Το πρώτο μέρος του Μαΐου θα φέρει επίσης ενέργειες που θα υποστηρίξουν σε μεγάλο βαθμό τη διαδικασία δημιουργίας σχέσεων που βασίζονται σε υψηλότερες αξίες. Αυτή είναι μια υπέροχη στιγμή για να έρθετε σε επαφή με άτομα που μοιράζονται ένα παρόμοιο επίπεδο ευαισθησίας και κατανόησης της πραγματικότητας, αλλά και μια εξαιρετική στιγμή για να προσκαλέσετε την αγάπη και μια μακροπρόθεσμη συνεργασία στη ζωή σας, μια σχέση που μπορεί να φέρει πραγματική και μακροπρόθεσμη ολοκλήρωση και στα δύο μέρη σε τρία βασικά επίπεδα ύπαρξης: ψυχή, νου και σώμα. Είναι επίσης μια εποχή που ο τομέας της αγάπης και των σχέσεων θα θεραπευτεί, αν μέχρι στιγμής υπήρχαν μοτίβα μπλοκαρίσματος σε αυτόν τον χώρο.

Εφόσον έχουμε ξεπεράσει την ισχυρή μετατόπιση του Απριλίου και μεγάλο μέρος της ενεργειακής δομής (τόσο της συλλογικής όσο και της ατομικής) είναι πολύ φρέσκο, μπαίνουμε τώρα σε μια φάση σταθεροποίησης. Επομένως, αξίζει να είμαστε προσεκτικοί και να ενισχύσουμε αυτούς τους άλλους (νέους) τρόπους δράσης και αντίδρασης στις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Αυτό μπορεί αρχικά να αποτελέσει πρόκληση, επειδή πρόκειται για εντελώς νέες συμπεριφορικές εκδηλώσεις, τις περισσότερες φορές πολύ διαφορετικές από την προηγούμενη, συνήθη συμπεριφορά στις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου θα γίνουν ένας νέος αλλά συνηθισμένος τρόπος έκφρασης στους γύρω σας.

ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ : Αν δυσκολεύεστε να πλοηγηθείτε σε αυτή τη νέα συμπεριφορά σχέσης, αξίζει πάντα να λάβετε υπόψη τις ακόλουθες ερωτήσεις: (1) Επιτρέπω στον εαυτό μου να είμαι ο εαυτός μου σε αυτή τη σχέση ή προσποιούμαι ότι είμαι κάποιος που δεν είμαι? (2) Βασίζονται οι πράξεις μου σε υψηλότερες αξίες ή υπαγορεύονται από προσωπικά συμφέροντα? (3) Λαμβάνω υπόψη την οπτική γωνία του άλλου ατόμου στις πράξεις/αλληλεπιδράσεις μου? (4) Τι με συνδέει με το άλλο άτομο σε ένα δεδομένο ζήτημα και πώς μπορούμε να χτίσουμε πάνω σε αυτή τη σύνδεση για να κάνουμε το επόμενο βήμα?. **Οι παραπάνω ερωτήσεις μπορούν να είναι χρήσιμες τόσο για την ενίσχυση των συλλογικών δράσεων όσο και για τον εντοπισμό σχέσεων που δεν εξυπηρετούν τους ανθρώπους.**

(6)

Στο δεύτερο δεκαπενθήμερο του Μαΐου, θα έχουμε μια ακόμη δοκιμασία που σχετίζεται με τις σχέσεις. Αυτή τη φορά, τα θέματα σχέσεων θα αποκτήσουν βαθύτερο χαρακτήρα και θα περιστρέφονται γύρω από την ενσυναίσθηση, την αμοιβαία φροντίδα και την ενίσχυση των δεσμών. Η φύση τους θα μετατοπιστεί από άτομο σε ομάδα. Θα εισέλθουμε σε μια διαδικασία ομαδικής υποστήριξης.

Αυτή μπορεί να είναι η στιγμή που περίμεναν πολλοί άνθρωποι, οι οποίοι προηγουμένως ένιωθαν μοναξιά ή ακόμα και κοινωνικά απομονωμένοι λόγω παρεξήγησης ή κοινωνικής απόσυρσης.

Είναι επίσης μια εποχή που οι νεοσύστατες σχέσεις που σχετίζονται με έναν συγκεκριμένο στόχο/νέα κατεύθυνση θα φέρουν την αίσθηση ότι κάνουν τη σωστή επιλογή σε όσους εμπλέκονται. Θα παρέχουν επίσης πρόσθετη δύναμη που προκύπτει από συνεργιστικές επιδράσεις στη συνεργασία. Στον επαγγελματικό τομέα, δεν θα υπέρβαλα αν έλεγα ότι κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, μπορούμε να περιμένουμε μια πραγματικά σημαντική επιτάχυνση σε εκείνες τις προσπάθειες/προβολές/ομαδικές δραστηριότητες που βασίζονται σε νέες ιδιότητες, υψηλότερες αξίες και μια πρόσφατα προσδιορισμένη κατεύθυνση κοινής δράσης.

Οι ενέργειες που σχετίζονται με αυτό θα υποστηρίξουν επίσης σε μεγάλο βαθμό τις νεοσύστατες συνεργασίες που βασίζονται σε μακροπρόθεσμη δέσμευση και υψηλότερες αξίες. Στις υπάρχουσες σχέσεις, μπορούν να φέρουν ένα νέο, πιο ώριμο επίπεδο συνεργασίας.

(7)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΑΙΟ:

Στόχοι για τα Άτομα: (1) ενσυνειδητότητα και εστίαση σε μια νέα, μακροπρόθεσμη πορεία δράσης, (2) απελευθέρωση από τους τρέχοντες κοινωνικούς ρόλους που καταστέλλουν την αληθινή έκφραση και την ανθρώπινη ανάπτυξη, (3) άνοιγμα σε νέες σχέσεις, συμπεριλαμβανομένων των συνεργασιών.

Στόχοι για το Ανθρώπινο Συλλογικό: (1) επιστροφή στην ισορροπία μετά την αλλαγή, αλλά βασισμένη σε εντελώς νέους τρόπους σκέψης και δράσης, (2) ενσυναίσθηση και αμοιβαία φροντίδα, επίτευξη συνέργειας στην ομαδική συνεργασία και υποστήριξη για τους νεοαφυπνισμένους ανθρώπους, (3) ενεργειακά σταθεροποίηση του περιβάλλοντος εστιάζοντας στην εσωτερική ισορροπία και το συναίσθημα.

Με αγάπη – Anna Architektura

Σας ενθαρρύνω επίσης να διαβάσετε την προηγούμενη σειρά ενεργειακών αναφορών που είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση <https://architekturaosobowosci.com/> Όχι μόνο παρέχουν πληροφορίες, αλλά κυρίως αγκυρώνουν νέες ενέργειες στους ανθρώπους και τους επιτρέπουν να διατηρούν υψηλότερο επίπεδο δόνησης.

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ:

Ψυχολογικό και ενεργητικό προφίλ που υποστηρίζει την προσωπική σας πορεία του πεπρωμένου: <https://architekturaosobowosci.com/profil-psychologiczno-energetyczny/>

Προηγμένο προφίλ "Συγχρονισμός Ενσάρκωσης και Αφυπνισμένη Συνείδηση" που υποστηρίζει τη σύνδεση ενός υγιούς σώματος και ενός συνεργαζόμενου νου για να καταστεί δυνατή η πλήρης εκδήλωση της προσωπικής κυριαρχίας σε αυτήν την ενσάρκωση, δίνοντας αφθονία στη ζωή: <https://architekturaosobowosci.com/synchronyzacji-wcielenia-i-przebudzona-swiadomosc/>

Προσωπικό προφίλ δύναμης που υποστηρίζει την ενεργοποίηση των μέγιστων δυνατοτήτων που είναι διαθέσιμες σε ένα άτομο σε αυτήν την ενσάρκωση: <https://architekturaosobowosci.com/osobisty-profil-mocy/>

Το προφίλ «Ζωή στην Ελαφρότητα και της Αρμονίας» υποστηρίζει την επαγγελματική μεταμόρφωση για όσους θέλουν να ακολουθήσουν το δικό τους Πεπρωμένο στη ζωή: <https://architekturaosobowosci.com/profil-zycie-w-lekkosci-i-harmonii/>

Το προφίλ "Ο Πίνακας των Ονείρων σας" σας επιτρέπει να ξεπεράσετε τον προγραμματισμό που ασυνείδητα βιώνετε κατά τη διάρκεια του ύπνου: <https://architekturaosobowosci.com/profil-twoja-matryca-snu/>

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ:

www: <https://architekturaosobowosci.com/> (Φόρμα Επικοινωνίας)

e-mail: profil.architektura@gmail.com Anna Architektura

FB: Architektura Osobowości

Instagram: architektura.osobowosci